

DAFTAR ISI

	halaman
PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Batasan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	8
A. Secara Teoritis	8
B. Secara Praktis.....	8
1.7 Struktur Organisasi	9

BAB II KAJIAN TEORITIS DAN KERANGKA BERPIKIR

2.1 Ekstrakurikuler	10
A. Pengertian Ekstrakurikuler.....	10
B. Tujuan Ekstrakurikuler	11
C. Manfaat Ekstrakurikuler	12
2.2 <i>Smartphone</i>	13
A. Sejarah <i>Smartphone</i>	13
B. Pengertian <i>Smartphone</i>	14
C. Perkembangan <i>Smartphone</i>	15
D. Dampak Positif dan Negatif <i>Smartphone</i>	16
2.3 Kebugaran Jasmani.....	19

A. Pengertian Kebugaran Jasmani.....	19
B. Fungsi Kebugaran Jasmani.....	22
C. Sasaran dan Tujuan Kebugaran Jasmani.....	22
D. Komponen Kebugaran Jasmani.....	23
2.4 Konsentrasi.....	25
2.5 Kerangka Berpikir.....	30
2.6 Hipotesis Penelitian.....	32

BAB III PROSEDUR PENELITIAN

3.1 Populasi dan Sampel.....	33
A. Populasi.....	33
B. Sampel.....	33
3.2 Tempat dan Waktu.....	33
A. Tempat.....	33
B. Waktu.....	33
3.3 Variabel Penelitian.....	33
3.4 Desain Penelitian.....	34
3.5 Alur Penelitian.....	35
3.6 Instrumen Penelitian.....	36
A. <i>Smartphone</i>	36
B. Kebugaran Jasmani.....	37
C. Konsentrasi.....	49
3.7 Teknik Analisis Data.....	49
3.7.1 Uji Prasyarat Analisis.....	49
3.7.2 Uji Hipotesis.....	49

BAB IV PROSEDUR PENELITIAN

4.1 Hasil Penelitian.....	50
A. Deskripsi Data.....	50
B. Uji Normalitas Data.....	54
C. Uji Homogenitas.....	58
D. Uji Hipotesis.....	60
4.2 Pembahasan dan Hasil Temuan.....	63

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan 64

5.2 Saran..... 64

DAFTAR PUSTAKA 65

LAMPIRAN-LAMPIRAN