

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Hasil Penelitian	4
E. Struktur Organisasi Tesis	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Metode Latihan <i>Small Side games</i>	7
1. Hakikat Metode Latihan <i>Small Side Games</i>	7
2. Pengaruh Fisiologis dan Kinematis dari Jumlah Pemain	9
3. Pengaruh Teknis dari Jumlah Pemain	10
4. Pengaruh Fisiologis dan Kinematis dari Ukuran Lapangan	11
5. Pengaruh Teknis dari Ukuran Lapangan	11
6. Pengaruh Fisiologis dan Kinematis dari Tugas Orientasi	12
7. Pengaruh Fisiologis dan Kinematis dari Peraturan Permainan	12
B. Hakikat Percaya Diri	12
1. Pengertian Percaya Diri	12
2. Manfaat Percaya Diri	13

3. Model Percaya Diri dalam Olahraga/ <i>Sport Confidence</i>	16
4. Cara Membangun Percaya Diri	18
	Halaman
C. Metode Konvensional	19
D. Permainan Sepakbola	21
1. Pengertian Sepakbola	21
2. Keterampilan Dasar Sepakbola	22
E. Penelitian yang Relevan	25
E. Kerangka Berfikir	26
F. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Metode Penelitian	29
B. Desain Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	31
D. Instrumen Penelitian	32
E. Prosedur Penelitian	36
F. Teknik Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI PENEMUAN	39
A. Deskripsi dan Hasil Penelitian	39
B. Pengujian Analisis	43
1. Uji Normalitas	43
2. Uji Homogenitas	44
C. Pengujian Hipotesis	45
D. Pembahasan Hasil Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	
A. Kesimpulan	52
B. Rekomendasi	52
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Pembagian Kelompok	31
3.2 Validitas <i>State Confidence Inventory</i> (SSCI)	31
3.3 Reliabilitas <i>State Confidence Inventory</i> (SSCI).....	32
3.4 Proses Penilaian Permainan Sepakbola.....	33
3.5 Penilaian Permainan Sepakbola	34
4.1 Hasil Penghitungan Nilai Rata-Rata Baku <i>State Sport Confidence</i>	38
4.2 Hasil Penghitungan Gain skor <i>Sport Confidence</i>	39
4.3 Hasil Penghitungan Nilai Rata-Rata Baku GPAI	40
4.4 Hasil Penghitungan <i>Gain GPAI</i>	41
4.5 Hasil Uji Normalitas <i>State Sport Confidence</i>	42
4.6 Hasil Uji Normalitas GPAI	42
4.7 Hasil Uji Homogenitas	43
4.8 Hasil Uji Hipotesis <i>Sport Confidence</i>	44
4.9 Hasil Uji Hipotesis GPAI.....	45
4.10 Hasil Penghitungan Uji Hipotesis Ketiga	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Desain Penelitian.....	29
4.1 Grafik Perbandingan Rata-rata Tes Awal dan Tes Akhir <i>State Sport Confidence</i>	39
4.2 Grafik Perbandingan Nilai Peningkatan <i>State Sport Confidence</i>	40
4.3 Grafik Perbandingan Rata-rata Tes Awal dan Tes Akhir <i>GPAI</i>	41
4.4 Grafik Perbandingan Nilai Peningkatan <i>State Sport Confidence</i>	41
4.2 Grafik perbandingan gain skor.....	53

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
3.1 Langkah-Langkah Peneitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Pembimbing Tesis	62
B. Surat Permohonan Izin Mengadakan Riset Penelitian	63
C. Surat Keterangan telah Melaksanakan Penelitian	64
D. <i>Vealey State Sport Confidence Inventory</i>	65
E. Terjemahan Resmi Butir Instrumen.....	67
F. Angket Ujicoba	68
G. Output Validitas dan Reabilitas Instrumen.....	70
H. Instrumen GPAI	73
I. Program Perlakuan.....	76
J. Data Penelitian.....	88
K. Foto Penelitian	91
L. Daftar Riwayat Hidup.....	93