

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>PERNYATAAN</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Rumusan masalah .....	4
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	4
1.4. Batasan Masalah.....	4
1.5. Tujuan Penelitian.....	5
1.6. Manfaat Penelitian.....	5
1.7. Struktur Organisasi Tesis .....	5
<b>BAB II      TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Permasalahan Kesehatan Remaja .....	7
2.2. Literasi Kesehatan .....	8
1. Pengetahuan .....	9
2. Sikap .....	10
3. Perilaku .....	11
2.3. Faktor Sociodemografi yang dapat Mempengaruhi Literasi Kesehatan.....	13
2.4. Sistem Respirasi Manusia .....	14
1. Saluran respirasi.....	15
2. Mekanisme respirasi .....	16
3. Kelainan atau gangguan pada sistem respirasi manusia .....	17

2.5. Sistem Reproduksi Manusia .....	19
1. Organ reproduksi manusia .....	19
2. Gametogenesis .....	22
3. Menstruasi .....	25
4. Fertilisasi .....	26
5. Kehamilan atau gestasi .....	27
6. Persalinan .....	29
7. ASI (Air Susu Ibu) .....	30
8. Kelainan atau gangguan pada sistem reproduksi manusia .....	31
2.6. KI dan KD Materi Sistem Respirasi dan Sistem Reproduksi Manusia pada Kurikulum 2013 .....	32
2.7. Model <i>Problem Based Learning</i> (PBL).....	34
1. Definisi <i>Problem Based Learning</i> (PBL).....	34
2. Karakteristik <i>Problem Based Learning</i> (PBL).....	35
3. Sintaks Pelaksanaan <i>Problem Based Learning</i> (PBL).....	36
4. Keunggulan <i>Problem Based Learning</i> (PBL) ...	36
5. Kelemahan <i>Problem Based Learning</i> (PBL) ....	37
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Definisi operasional.....	38
3.2. Desain Penelitian .....	39
3.3. Lokasi dan Subjek Penelitian .....	40
3.4. Tahapan Penelitian .....	40
3.5. Instrumen Penelitian .....	42
1. Soal Pengetahuan .....	42
2. Kuesioner Sikap dan Perilaku .....	45
3. Lembar Observasi Aktivitas Siswa .....	46
3.6. Analisis Instrumen.....	47
1. Validitas butir soal .....	47
2. Reliabilitas butir soal .....	47
3. Daya Pembeda / Distraktor .....	48
4. Tingkat kesukaran soal .....	48

3.7. Teknik Pengumpulan Data .....	51
3.8. Analisis Data Penelitian .....	51
1. Literasi kesehatan siswa SMA pada materi sistem respirasi dan sistem reproduksi manusia sebelum dan setelah pembelajaran dengan menerapkan model <i>problem based learning</i> .....	51
2. Aktivitas siswa dalam pembelajaran PBL ( <i>Problem Based Learning</i> ).....	55
3. Hubungan literasi kesehatan siswa SMA dengan gender pada materi sistem respirasi dan sistem reproduksi manusia .....	56
4. Efektivitas model pembelajaran <i>problem based learning</i> terhadap kriteria ketuntasan minimal (KKM) literasi kesehatan siswa SMA pada materi sistem respirasi dan sistem reproduksi manusia .....	56
3.6. Alur penelitian.....	57

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1. Literasi kesehatan siswa SMA pada sistem respirasi dan sistem reproduksi manusia sebelum dan setelah pembelajaran dengan menerapkan model pembelajaran <i>problem based learning</i> .....	59
1. Sebelum diterapkan model pembelajaran <i>problem based learning</i> .....	59
A. Sistem respirasi manusia .....	59
B. Sistem reproduksi manusia .....	62
2. Setelah diterapkan model pembelajaran <i>problem based learning</i> .....	67
A. Sistem respirasi manusia .....	67
B. Sistem reproduksi manusia .....	70
3. Perbandingan literasi kesehatan siswa SMA sebelum dan setelah pembelajaran dengan	

menerapkan model pembelajaran <i>problem based learning</i> .....	74
A. Sistem respirasi manusia .....	74
B. Sistem reproduksi manusia .....	75
4. Pengaruh model pembelajaran <i>problem based learning</i> terhadap literasi kesehatan siswa SMA .....	76
A. Sistem respirasi manusia .....	77
B. Sistem reproduksi manusia .....	77
4.2. Aktivitas siswa dengan menggunakan model pembelajaran <i>problem based learning</i> pada materi sistem respirasi dan sistem reproduksi manusia .....	79
1. Sistem respirasi manusia .....	79
2. Sistem reproduksi manusia .....	80
4.3. Keterkaitan literasi kesehatan siswa SMA dengan gender pada materi sistem respirasi dan sistem reproduksi manusia .....	86
1. Sistem respirasi manusia .....	86
2. Sistem reproduksi manusia .....	87
4.4. Efektivitas model pembelajaran <i>problem based learning</i> terhadap literasi kesehatan siswa SMA pada materi sistem respirasi dan sistem reproduksi manusia .....	89
<b>BAB V</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN</b>
5.1. Simpulan .....	91
5.2. Saran .....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	93
<b>LAMPIRAN</b> .....	102

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 KI dan KD Materi Sistem Respirasi dan Sistem Reproduksi Manusia pada Kurikulum 2013.....	32
Tabel 2.2 Sintaks Pelaksanaan <i>Problem Based Learning</i> (PBL) .....	36
Tabel 3.1 <i>One group pretest posttest design</i> .....	39
Tabel 3.2 Skenario pembelajaran .....	41
Tabel 3.3 Kisi-kisi soal pengetahuan respirasi .....	43
Tabel 3.4 Kisi-kisi soal pengetahuan reproduksi .....	44
Tabel 3.5 Kisi-kisi kuesioner sikap respirasi .....	45
Tabel 3.6 Kisi-kisi kuesioner sikap reproduksi .....	45
Tabel 3.7 Kisi-kisi kuesioner perilaku respirasi .....	46
Tabel 3.8 Kisi-kisi kuesioner perilaku reproduksi .....	46
Tabel 3.9 Kisi-kisi lembar observasi aktivitas siswa.....	46
Tabel 3.10 Indeks kriteria korelasi .....	47
Tabel 3.11 Indeks kriteria reliabilitas.....	47
Tabel 3.12 Klasifikasi daya pembeda .....	48
Tabel 3.13 Klasifikasi tingkat kesukaran soal.....	48
Tabel 3.14 Hasil uji coba instrumen literasi kesehatan respirasi.....	48
Tabel 3.15 Hasil uji coba instrumen literasi kesehatan reproduksi ...	49
Tabel 3.16 Teknik pengumpulan data .....	51
Tabel 3.17 Kriteria tingkat literasi kesehatan respirasi siswa .....	52
Tabel 3.18 Kriteria tingkat literasi kesehatan reproduksi siswa .....	53
Tabel 3.19 Kriteria skor literasi kesehatan respirasi siswa berdasarkan hasil konversi .....	53
Tabel 3.20 Kriteria skor literasi kesehatan respirasi siswa berdasarkan hasil konversi .....	53
Tabel 3.21 Kategorisasi nilai N-Gain.....	54
Tabel 3.22 Kategorisasi aktivitas siswa dalam PBL .....	56
Tabel 3.23 Kriteria efektivitas.....	57
Tabel 4.1 Rata-rata <i>pretest</i> literasi kesehatan siswa SMA pada materi sistem respirasi manusia .....	59

Tabel 4.2 Rata-rata <i>pretest</i> literasi kesehatan siswa SMA pada materi sistem reproduksi manusia.....	62
Tabel 4.3 Rata-rata <i>posttest</i> literasi kesehatan siswa SMA pada materi sistem respirasi manusia .....	67
Tabel 4.4 Rata-rata <i>posttest</i> literasi kesehatan siswa SMA pada materi sistem reproduksi manusia.....	70
Tabel 4.5 Rata-rata nilai dan n-gain literasi kesehatan siswa SMA pada materi sistem respirasi manusia .....	74
Tabel 4.6 Rata-rata nilai dan n-gain literasi kesehatan siswa SMA pada materi sistem reproduksi manusia.....	75
Tabel 4.7 Rekapitulasi uji normalitas dan homogenitas pada materi sistem respirasi manusia.....	77
Tabel 4.8 Uji pengaruh model pembelajaran <i>problem based learning</i> terhadap literasi kesehatan pada materi sistem respirasi manusia.....	77
Tabel 4.9 Rekapitulasi data nilai <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> literasi kesehatan pada materi sistem reproduksi manusia.....	77
Tabel 4.10 Uji pengaruh model pembelajaran <i>problem based learning</i> terhadap literasi kesehatan pada materi sistem reproduksi manusia .....	78
Tabel 4.11 Rata-rata aktivitas belajar siswa pada materi sistem respirasi manusia menggunakan model <i>problem based learning</i> .....	79
Tabel 4.12 Rata-rata aktivitas belajar siswa pada materi sistem reproduksi manusia menggunakan model <i>problem based learning</i> .....	80
Tabel 4.13 Transformasi skor <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> literasi kesehatan respirasi menjadi nilai.....	87
Tabel 4.14 Transformasi skor <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> literasi kesehatan reproduksi menjadi nilai .....	87
Tabel 4.15 Efektivitas model pembelajaran <i>problem based learning</i> terhadap literasi kesehatan pada materi sistem respirasi dan sistem reproduksi manusia.....	89

**Wahyu Widiyawati, 2018**  
***LITERASI KESEHATAN SISWA SMA DENGAN MENERAPKAN MODEL  
PEMBELAJARAN PROBLEM BASED LEARNING PADA MATERI SISTEM  
RESPIRASI DAN SISTEM REPRODUKSI MANUSIA***  
Universitas Pendidikan Indonesia | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Saluran respirasi manusia .....	15
Gambar 2.2 Mekanisme respirasi .....	16
Gambar 2.3 Organ reproduksi pria tampak depan (atas) dan tampak samping (bawah) .....	19
Gambar 2.4 Organ reproduksi wanita tampak samping (atas) dan tampak depan (bawah).....	21
Gambar 2.5 Spermatogenesis.....	23
Gambar 2.6 Oogenesis .....	25
Gambar 2.7 Siklus Menstruasi .....	26
Gambar 2.8 Proses fertilisasi hingga implantasi embrio .....	27
Gambar 2.9 Membran ekstraembrionik .....	28
Gambar 2.10 Tahap persalinan .....	29
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	58
Gambar 4.1 Rata-rata <i>pretest</i> pengetahuan pada materi sistem respirasi manusia .....	60
Gambar 4.2 Rata-rata <i>pretest</i> sikap pada materi sistem respirasi manusia .....	61
Gambar 4.3 Rata-rata <i>pretest</i> perilaku pada materi sistem respirasi manusia .....	62
Gambar 4.4 Rata-rata <i>pretest</i> pengetahuan pada materi sistem reproduksi manusia .....	63
Gambar 4.5 Rata-rata <i>pretest</i> sikap pada materi sistem reproduksi manusia .....	64
Gambar 4.6 Rata-rata <i>pretest</i> perilaku pada materi sistem reproduksi manusia .....	65
Gambar 4.7 Rata-rata <i>posttest</i> pengetahuan pada materi sistem respirasi manusia .....	68
Gambar 4.8 Rata-rata <i>posttest</i> sikap pada materi sistem respirasi manusia .....	69
Gambar 4.9 Rata-rata <i>posttest</i> perilaku pada materi sistem respirasi manusia .....	69

Gambar 4.10 Rata-rata <i>posttest</i> pengetahuan pada materi sistem reproduksi manusia.....	71
Gambar 4.11 Rata-rata <i>posttest</i> sikap pada materi sistem reproduksi manusia.....	72
Gambar 4.12 Rata-rata <i>posttest</i> perilaku pada materi sistem reproduksi manusia.....	72

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
<b>Lampiran</b> .....	102
<b>Lampiran A</b> .....	103
Lampiran A-1 Kisi-kisi soal pengetahuan sistem respirasi manusia.	104
Lampiran A-2 Soal pengetahuan sistem respirasi manusia .....	105
Lampiran A-3 Kisi-kisi soal pengetahuan sistem reproduksi manusia.....	117
Lampiran A-4 Soal pengetahuan sistem reproduksi manusia .....	119
Lampiran A-5 Kisi-kisi kuesioner sikap sistem respirasi manusia....	133
Lampiran A-6 Kuesioner sikap sistem respirasi manusia .....	134
Lampiran A-7 Kisi-kisi kuesioner sikap sistem reproduksi manusia.....	139
Lampiran A-8 Kuesioner sikap sistem reproduksi manusia.....	140
Lampiran A-9 Kisi-kisi kuesioner perilaku sistem respirasi manusia.....	143
Lampiran A-10 Kuesioner perilaku sistem respirasi manusia.....	144
Lampiran A-11 Kisi-kisi kuesioner perilaku sistem reproduksi manusia.....	146
Lampiran A-12 Kuesioner perilaku sistem reproduksi manusia .....	147
Lampiran A-13 Pedoman wawancara perilaku sistem respirasi manusia.....	150
Lampiran A-14 Pedoman wawancara perilaku sistem reproduksi manusia.....	151
Lampiran A-15 Hasil wawancara perilaku sistem respirasi manusia.....	153
Lampiran A-16 Lembar observasi aktivitas siswa dalam pembelajaran <i>Problem Based Learning</i> .....	155
Lampiran A-17 Kisi-kisi lembar observasi aktivitas siswa dalam pembelajaran <i>Problem Based Learning</i> .....	157
Lampiran A-18 Lembar observasi aktivitas siswa dalam pembelajaran <i>Problem Based Learning</i> .....	158

xvi

Wahyu Widiyawati, 2018

**LITERASI KESEHATAN SISWA SMA DENGAN MENERAPKAN MODEL PEMBELAJARAN PROBLEM BASED LEARNING PADA MATERI SISTEM RESPIRASI DAN SISTEM REPRODUKSI MANUSIA**

Universitas Pendidikan Indonesia | perpustakaan.upi.edu

Lampiran A-19 Lembar kerja sistem respirasi manusia .....	163
Lampiran A-20 Lembar kerja sistem reproduksi manusia .....	169
Lampiran A-21 RPP sistem respirasi manusia .....	179
Lampiran A-22 RPP sistem reproduksi manusia .....	191
<b>Lampiran B</b> .....	209
Lampiran B-1 Perhitungan hasil <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> literasi kesehatan sistem respirasi dan sistem reproduksi manusia .....	210
Lampiran B-2 Perhitungan gain dan n-gain literasi kesehatan sistem respirasi dan sistem reproduksi manusia .....	217
Lampiran B-3 Perhitungan lembar observasi aktivitas siswa pada materi sistem respirasi dan sistem reproduksi manusia .....	221
Lampiran B-4 Perhitungan normalitas, homogenitas dan <i>Mann Whitney</i> dan uji T sistem respirasi dan sistem reproduksi manusia .....	225
<b>Lampiran C</b> .....	227
Lampiran 18. Dokumentasi penelitian .....	228