

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN.....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Struktur Organisasi Skripsi	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Kajian Pustaka	7
1. Pendidikan Jasmani	7
a. Definisi Pendidikan Jasmani	7
b. Gerak dalam Pendidikan Jasmani	8
2. Bermain	9
3. Pencak Silat.....	12
4. Jumlah Waktu Aktif Belajar	16
5. Hipotesis Tindakan.....	17

BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	18
B. Waktu dan Tempat Penelitian	19
C. Subyek Penelitian	20
D. Variabel Penelitian	20
E. Prosedur Penelitian	20
1. Tahap Perencanaan Tindakan.....	21
2. Pelaksanaan Tindakan.....	22
3. Tahap Melakukan Observasi.....	22
4. Tahap Analisis Data dan Refleksi	22
F. Instrumen Penelitian	22
G. Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan Hasil Penelitian	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55