

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Masalah.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Struktur Organisasi Skripsi	3
BAB II KAJIAN TEORITIS	
A. Sejarah Perkembangan Bola Tangan	5
B. Permainan Cabang Olahraga Bola Tangan	6
C. Teknik Dasar Bola Tangan	8
1. Belari dan Melompat.....	8
2. Menangkap Bola (<i>Catching</i>).....	9
3. Mengoper Bola (<i>Passing</i>)	9
4. Mengiring Bola (<i>Dribbling</i>).....	9
5. Menembak (<i>Shooting</i>).....	10
D. Hakikat <i>Flying Shoot</i> Dalam Bola Tangan	11
1. Pengertian <i>Flying Shoot</i>	11
2. Analisis Gerak Teknik <i>Flying Shoot</i>	11
3. Otot-otot yang Berkerja dalam <i>Flying Shoot</i>	14
E. Hasil Tembakan <i>Flying Shoot</i> Dalam Bola Tangan Berdasarkan Kecepatan dan Akurasi Teknik	15
1. Kecepatan	15
2. Ketepatan (<i>accuracy</i>).....	16
F. Anggapan Dasar.....	18

G. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	24
B. Partisipan.....	26
C. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi.....	26
2. Sampel.....	26
D. Instrumen Penelitian.....	27
E. Prosedur Penelitian.....	28
F. Instrumen Penilaian.....	28
1. Tes Keterampilan <i>Flying Shoot</i>	28
2. Mengukur Kecepatan Tembakan Bola dengan Radar <i>Speed Gun</i>	29
G. Tempat dan Waktu Pengambilan Data	30
H. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	31
BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data	36
1. Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku.....	36
2. Uji Normalitas	37
3. Uji Homogenitas.....	37
4. Uji Kesamaan Dua Rata-rata	38
B. Diskusi Penemuan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN-LAMPIRAN	46
RIWAYAT HIDUP.....	69

DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
4.1 Hasil Perhitungan Rata-rata dan Simpangan Baku <i>Flying Shoot</i>	36
4.2 Hasil Perhitungan Uji Normalitas Kecepatan dan Ketepatan	37
4.3 Hasil Perhitungan Uji Homogenitas <i>Flyingshoot</i>	37
4.4 Hasil Uji Kesamaan Dua rata-rata	38

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	Halaman
2.1 Rangkaian Gerakan <i>Flying Shoot</i>	8
2.2 Analisis Gerak.....	14
2.3 Otot Lengan	14
2.4 Otot Tungkai	15
2.5 <i>Analysis The Jump Throw in Handball</i>	19
2.6 <i>Rotation angle in the standing throw with run-up and jump throw</i>	20
3.1 Desain Penelitian	24
3.2 Langkah Penelitian	25
3.3 Radar <i>Speed Gun</i>	29
3.4 Gawang <i>test Flying Shoot</i>	30

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
A. PENGOLAHAN DATA HASIL PENELITIAN	46
B. TABEL STATISTIKA.....	57
C. LAMPIRAN LAIN-LAIN	60