

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, G. (2008). *Esensi Praktis Belajar dan Pembelajaran*. Bandung: Humaniora
- Adjani, H. (2013). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prestasi Belajar Siswa. *Jurnal Pendidikan*. Vol. 1.
- Angola, J. E & Ongori, H. (2009). *An Assessment of Academic Stress Among Undergraduate Students: The Case of University of Botswana*. *Journal Educational Research and Review*. Vol. 4 (2) pp. 063-070.
- Arends, R.I. (2008). Belajar untuk Mengajar. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Aryani, F. (2015). Stress Inoculation Training: Solusi Efektif Mengelola Stres Belajar Siswa Menuju Generasi Unggul dan Berkarakter. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. No.1 (5).
- Aryani, F. (2016). Stres Belajar: Suatu Pendekatan dan Intervensi Konseling. Sulawesi: Edukasi Mitra Grafika.
- Asma, N. (2009). *Model Pembelajaran Kooperatif*. Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi. Jakarta.
- Asrori, M. (2009). *Psikologi Remaja dan Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Bahri Djamarah, S. (2011). *Psikologi Belajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bambang, A.P. (2012). Strategi Relaksasi Untuk Membantu Siswa yang Mengalami Stres Belajar. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Vol.1.
- Bandura, A. (2010). *Self-Efficacy: The Exercise of Control*. New York: Freeman.
- Bariyyah, K. (2013). Faktor Penyebab Stress dalam Dunia Pendidikan. *Jurnal Pendidikan*. Vol. 1.
- Burnett, P.C & Fanshawe, J.P., (2007). Measuring School-related Stressors in Adolescents. *Journal of Youth and Adolescence*, 26(4), 415-429.
- Daradjat, Z. (2013). *Kesehatan Mental*. Jakarta: Gunung Agung.
- Darmansyah. (2011). *Strategi Pembelajaran Menyenangkan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Fadillah, A. (2013). Stres dan Motivasi Belajar pada Mahasiswa Psikologi Universitas Mulawarman. *Jurnal Psikologi*. Vol. 1 (3).

- Gadzella, B, & Masten, W.G. (2015). An Analysis of The Categories in Student-Life Stress Inventory. *American Journal of Psychology Research*. Vol.5 (1).
- Gupchup, G. V., Borrego, M. E., & Konduri, N. (2014). The Impact of Student Life Stress on Health Related Quality of Life. *Health Journal*. Vol. 1.
- Hartono, R. (2013). *Ragam Model Pembelajaran Yang Mudah Diterima Murid*. Yogyakarta: Diva Press.
- Helmi, A.F. (2013). Faktor-Faktor Penyebab Remaja. *Jurnal Psikologi*. No. 1 (37-47).
- Ifdil & Taufik. (2013). Kondisi Stres Akademik Siswa SMAN Kota Padang. *Jurnal Pendidikan*. Vol.1 (2).
- Khasanah, U. (2015). Penggunaan Metode Kelompok untuk Mengurangi Dampak Stres Belajar. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Yogyakarta.
- Komalasari, D. & Helmi, A.F. (2015). Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Merokok Pada Remaja. *Jurnal Psikologi*. No. 1 (2-4).
- Kurniawati, F. (2015). Perbedaan Stres Belajar Siswa dengan Pembelajaran Kurikulum 2006 dan Kurikulum 2013. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Lazarus, R.S., & Folkman, S. (2010). *Stress, Appraisal and Coping*. New York: Springer Publishing Company.
- Looker, T & Gregson, O. (2015). *Managing Stress: Mengatasi Stres Secara Mandiri*. Yogyakarta: Baca.
- Mashudi. (2012). *Psikologi Konseling*. Jogjakarta: Baca.
- Maurus, J. (2009). *Mengenali dan Mengatasi Depresi*. Jakarta: Rumpun Press.
- Noble.T., Mc Grath. H., Wyatt. T., Carbines.R., & Robb. L. M. (2010). *Scoping Study In to Approaches to Student Well-Being*. Sydney, Australia: Report to the Department of Education, Employment and Workplace Relations. Australian Catholic University & Erebus International.
- Nurhadi. (2010). *Bagaimana Meningkatkan Kemampuan Membaca*. Bandung: Sinar Baru Algesind~
- Olejnik, S. N. & Holschuh, J. P. (2011). *College Rules! 2nd Edition. How to Study, Survive and Succeed*. New York: Ten Speed Press.

- Park, J.S., Shin, K.H., Lee, S. dan Hwang, S.J. (2007). Disintegrating Behaviour. *Health Journal*. Vol.37 (5): 275-280.
- Prawira, P. A. (2012). *Psikologi Pendidikan: Dalam Perspektif Baru*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Putra, S. R. (2013). *Desain Belajar Mengajar Kreatif*. Yogyakarta: Diva Press.
- Ratri Dwi, N. (2012). Media Bimbingan Berbasis Komputer Tentang Strategi Mengatasi Stres Dalam Belajar Untuk Siswa. *Jurnal Pendidikan*. No.1. (1)
- Ross, S.E., Niebling, B.C., Heckert, T.M. (2009). *Sources of Stress among College Students*. College Student Journal, 33.
- Safaria, T & Saputra, E. (2009). *Manajemen Emosi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Santosa, S. (2009). *Dinamika Kelompok*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Santrock.(2007). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sarafino, E.P. (2008). *Health Psychology*. 5thed. New York: John Wiley and Sons.
- Sestia Noni, L. (2011). Hubungan Antara Persepsi Terhadap Iklim Kelas dengan Stres Akademik pada Siswa. *Jurnal Psikologi*. Vol. 1.
- Sinaga, C. (2012). Cara Menangani Stres dalam Aktivitas Belajar. Universitas Sumatera Utara. *Jurnal Psikologi dan Pendidikan*.Vol. 1
- Slavin, R. E. (2010). *Cooperative Learning: Teori, Riset dan Praktik*. Bandung: Nusa Media.
- Snyder, C. R., & Lopez, S.C. (2007). *Positive Psychology: The Scientific and Practical Explorations of Human Strengths*. New Delhi: Sage Publications, Inc.
- Sulistiyowati, R. A. (2009). Peningkatan Keterampilan Membaca Pemahaman dengan Metode CIRC pada Siswa Kelas VIII A MTs Negeri Borobudur Kabupaten Magelang Tahun Ajaran 2008/2009. *Jurnal Pendidikan*. UNNES: Semarang.
- Sutarno, dkk. (2010). Penerapan metode Pembelajaran Cooperative Integrated Reading and Composition Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa. *Jurnal Pendidikan*. Vol. 3 No. (1)
- Szabo, dkk. (2012). The Legacy of Hans Seyle and The Origins of Stress Research: A Restrospective 75 Years after His Landmark Brief

“Letter” to The Editor of Nature. *Journal Informa*. Vol. 15 (5): 472-478.

Tahar, Y & Saiful, A. (2010). *Metodologi Pengajaran dan Bahasa*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

Trianto. (2012). *Pembelajaran Terpadu: Konsep, Strategi dan Implementasinya dalam Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan (KTSP)*. Jakarta: Bumi Aksara.

University of Malaysia (2010). Stres dan Pencapaian Hasil Belajar. *Jurnal Psikologi*. Malaysia.

Wangsa, T. (2010). *Menghadapi Stres dan Depresi, Seni Menikmati Hidup Agar Selalu Bahagia*. Jakarta: Oryza.

Wina, S.(2008). *Strategi Pembelajaran Berorientasi Standar Proses Pendidikan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

Yustina, T. P. (2010). Kemampuan Siswa menemukan Gagasan Utama melalui Metode *Cooperative Integrated Reading and Composition*. *Jurnal Pendidikan*. Vol.1

Zainal, A. (2012). *Ikhtisar Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Bandung: Yrama Widya.

Zulaekah, S. (2012). Penerapan Metode Pembelajaran *Cooperative Integrated Reading and Composition* untuk Meningkatkan Minat dan Kemampuan Menulis Paragraf Deskriptif. *Jurnal Pendidikan*. UIN Sunan Kalijaga: Yogyakarta.