

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian, diperoleh kesimpulan bahwa melalui pendekatan bermain dengan permainan tradisional Boy-Boyan dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar melempar yang diterapkan dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di SDN 201 Sukaluyu Kecamatan Cibeunying Kaler Kota Bandung Tahun Pelajaran 2017/2018. Hal ini terbukti dari hasil analisis data yang diperoleh bahwa keterampilan gerak dasar melempar siswa meningkat dari setiap tindakan dari dua siklus yang dilakukan. Peningkatan keterampilan dasar melempar melalui pendekatan bermain mengalami kenaikan persentase pencapaian dari 40.56% dengan kategori kurang meningkat menjadi 44.77% kategori kurang, 73.20% sedang dan 82% baik., dan dari keterampilan anak masuk ke dalam kategori *proficiency level* (level mahir) dalam karakteristik penguasaan keterampilan dasar dalam GLSP pada siklus II tindakan 2. Hal ini meyakinkan kepada peneliti bahwa melalui penerapan pendekatan bermain dengan permainan tradisional Boy-Boyan dalam pendidikan gerak dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dan permainan-permainan tradisional lain sejak usia sekolah dasar akan dapat membentuk karakter perilaku siswa yang positif. Pendidikan sekolah dasar merupakan pendidikan dasar yang akan turut menentukan karakter siswa tersebut yang akan datang.

#### B. Saran

Berdasarkan penjelasan di atas, bahwa pentingnya manfaat dari permainan tradisional dalam meningkatkan keterampilan gerak dasar melempar dalam pembelajaran pendidikan

jasmani olahraga dan kesehatan , maka kiranya perlu disampaikan beberapa saran untuk menjadi bahan refleksi dan referensi, yaitu sebagai berikut :

1. Kepada Guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di SDN Sukaluyu 201 Kecamatan Cibeunying Kaler Kota Bandung diharapkan dapat menjadi referensi dalam mengajar pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan melalui permainan tradisional Boy boyan dalam rangka meningkatkan keterampilan manipulatif gerak siswa.
2. Untuk guru atau calon guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah dasar, agar mengetahui berbagai macam permainan tradisional dalam pembelajaran. Dengan mengetahui berbagai macam permainan tradisional dalam pembelajaran maka guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan akan lebih strategis dalam menghadapi berbagai situasi kondisi di sekolah.
3. Untuk siswa diharapkan dapat memahami dan menerapkan perilaku yang positif di lingkungan sekolah maupun di masyarakat.