

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I	
PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Identifikasi dan Rumusan Masalah	10
1. Identifikasi Masalah	10
2. Rumusan Masalah	11
C. Maksud dan Tujuan Penelitian	11
1. Maksud Penelitian	11
2. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	13
E. Pembatasan Penelitian	14
BAB II	
KAJIAN TEORITIS	
A. Hakekat Latihan Dasar Militer	18
1. Prajurit Wanita (KOWAD)	19
2. Pusdikowad	20
3. Pola Pendidikan Latihan Dasar Militer	20
B. Hakikat Stres Fraktur	25
1. Pengertian Stres Fraktur	26
2. Patofisiologi dari Stres Fraktur	27
3. Gejala-gejala Stres fracture	29
4. Faktor-faktor Resiko atau Penyebab Stres Fractur	31
C. Hakekat Kesegaran Jasmani	35
1. Pengertian Kesegaran Jasmani	36
2. Komponen Kesegaran Jasmani	40
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesegaran Jasmani.	51
4. Program Latihan Kesegaran Jasmani Militer	53
D. Hakekat Postur Tubuh	59
1. Pengertian Postur Tubuh	59

A.Fisviyanto, 2013

Pengaruh Tingkat Kesegaran Jasmani Dan Postur Ektremitas Bawah Terhadap Cidra Stres Fraktur Prajurit Siswa Wanita Selama Menjalani Program Latihan Dasar Militer 16 Minggu Di Pusdik Kowad
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2. Postur Segmen Bawah dan Fungsi Mekanik.....	61
3. Kelainan postur tubuh segmen bawah	63
E. Hasil Penelitian Terdahulu	71
F. Anggapan Dasar.....	74
1. Perbedaan cedera stres fraktur pada prajurit siswa wanita antara kelompok yang memiliki kesegaran jasmani tinggi dan rendah.	75
2. Interaksi antara kesegaran jasmani dengan postur ekstremitas bawah terhadap cedera stress fraktur pada prajurit siswa wanita.....	76
3. Perbedaan cedera stres fraktur antara kelompok kesegaran jasmani tinggi dan kelompok kesegaran jasmani rendah pada prajurit siswa yang memiliki postur ekstremitas bawah normal.....	77
4. Perbedaan cedera stres fraktur antara kelompok yang memiliki kesegaran jasmani tinggi dan kelompok kesegaran jasmani rendah pada prajurit siswa yang memiliki postur ekstremitas bawah normal minus.....	77
G. Hipotesis.....	78
BAB III	
METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian dan Disain Penelitian.....	80
1. Metode Penelitian	80
2. Disain Penelitian	82
B. Variabel Penelitian	84
C. Populasi dan Sampel.....	85
1. Populasi	85
2. Sampel	86
D. Difinisi Operasional	87
E. Instrumen Penelitian.....	88
F. Langkah-langkah Penelitian	101
G. Pelaksanaan Penelitian.....	103
H. Pengolahan dan Analisis Data	103
BAB IV	
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	106
1. Deskripsi Data	106
2. Hasil Uji Normalitas.....	110
3. Hasil Uji Homogenitas	112
4. Uji Hipotesis	114
B. Pembahasan	122
BAB V	
KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	
A. Kesimpulan	130

A.Fisvianto, 2013

Pengaruh Tingkat Kesegaran Jasmani Dan Postur Ekstremitas Bawah Terhadap Cedera Stres Fraktur Prajurit Siswa Wanita Selama Menjalani Program Latihan Dasar Militer 16 Minggu Di Pusdik Kowad
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

B. Rekomendasi	131
DAFTAR PUSTAKA	138
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	134
LAMPIRAN-LAMPIRAN	142
A. Data Hasil Tes Kesegaran Jasmani Awal Pendidikan	142
B. Data Hasil Pemeriksaan Postur Tubuh Ektremitas Bawah	150
C. Data Kejadian Cidera stress Fraktur	161
D. Deskripsi Data Kebugaran Jasmani	172
E. Deskripsi Data Postur Tubuh Ektremitas Bawah	173
F. Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas Data	174
G. Hasil Uji Non-Par Tests Mann-Whitney Test	176
H. Uji Interaksi Univariate Analysis of Variance-Tests of Between-Subjects Effects	177
I. Data Profil Plots Estimated Marginal Means of Cidera	178
J. Uji-t Postur Extrimitas Bawah Normal	179
K. Uji-t Postur Extrimitas Bawah Normal minus.....	180
L. Foto-foto Penelitian	181
J. Surat Keterangan Penelitian Pusdikowad	192

A.Fisvianto, 2013

Pengaruh Tingkat Kesegaran Jasmani Dan Postur Ektremitas Bawah Terhadap Cidera Stres Fraktur Prajurit Siswa Wanita Selama Menjalani Program Latihan Dasar Militer 16 Minggu Di Pusdik Kowad
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu