

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad,A.K.A (2013) *Olahraga Judo*. Bandung: Rosda
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Bompa, Tudor O. (1999). *Periodization Theory and Methodology of Training*. United States of Amerika: Human Kinetics.
- Engkos Kosasih. (1985). *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. Jakarta: Akademika Presindo.
- Harsono (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: CV. Tambak Kusuma.
- Harsono (2016). *Latihan Kondisi Fisik (Untuk atlet dan kesehatan)*. Jakarta: CV. Tambak Kusuma.
- Bahan ajar teori latihan olahraga. (2014). CV,Nurani, Bandung, cet, Permata,2014
- Inokuma, S dan Sato, N. (1980). *The Best Judo*. Japan. Kodansha International Ltd.
- Jigoro, Kano. (1989). *Illustrated Kodokan Judo*. Japan. Kodansha International Ltd.
- M. Noors, A. (2000). *Dasar-dasar Judo*. Jakarta. Dian Rakyat.
- M. Noors, A. (1998). *Dasar-dasar Judo*. Jakarta. Dian Rakyat.
- M. Noors, A. (1985). *Olahraga Judo*. Judo Institute Bandung.
- M. Noors, A. (1989). *Olahraga Judo*. Judo Institute Bandung
- Nurhasan, H., Cholil, DH., dan Hidayat, N. (2008) *Modul Mata Kuliah Statistik*. Bandung: FPOK UPI

Yazid farhan, 2017

PENGARUH LATIHAN FLEKSIBILITAS MELALUI LATIHAN KAYANG DENGAN MEDICINE BALL PADA PENINGKATAN KETERAMPILAN TEKNIK URA NAGE CABANG OLAHRAGA JUDO

universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Sugiyono (2015) Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif dan R&D.
Bandung: ALFABETA.

Nurhasan dan Abdul narlan. 2001. Tes dan pengukuran Pendidikan Olahraga
Tasik malaya : PJKR FKIP UNSIL

Moch.Laitf. (2015). Pengaruh latihan stabilitas terhadap peningkatan keterampilan
teknik seoi nage blind judo.(skripsi). FPOK Universitas pendidikan
indonesia,Bandung

Kadir (2015) Statistika terapan. Jakarta. Kharisma putra Offset.

Sumber jurnal :

Ray takahashi, (1992). Power training for judo : plyometric training with
medicine balls, 67-68.

Jakaria Y. (2009). Uji coba model (Validasi) : Departemen pendidikan nasional
Jakata