

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Struktur Organisasi Skripsi	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Agresi.....	8
1. Definisi	8
2. Bentuk Prilaku Agresi.....	9
3. Faktor yang Mempengaruhi Agresi	9
4. Proses Terjadinya Agresi	10
5. Mengontrol dan Mengurangi Agresi	11
B. Beladiri	13
C. Pencak silat	14
1. Kuda-Kuda Pencak Silat	17
2. Sikap dalam Silat	18
3. Arah	23
4. Pola Langkah	23

5.	Pukulan dalam Pencak Silat.....	24
6.	Tendangan dalam Pencak Silat.....	25
7.	Tangkisan dalam Pencak Silat.....	26
8.	Gerakan lainnya	26
D.	Karate.....	27
1.	<i>Kihon</i>	29
2.	<i>Kumite</i>	32
3.	<i>Kata</i>	36
E.	Kerangka Pemikiran	37
F.	Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN		41
A.	Desain penelitian	41
B.	Definisi Operasional.....	42
C.	Teknik Pengumpulan Data	42
D.	Instrument Penelitian	42
1.	Instrumen Agresivitas	43
E.	Proses Pengembangan Instrumen	45
F.	Populasi dan Sample	46
G.	Variable Penelitian.....	47
H.	Prosedur Pengolahan dan Analisis Data	47
1.	Uji Normalitas dan Uji Homogenitas.....	48
2.	Uji Hipotesis	50
3.	Analisis Deskriptif Presentase	51
I.	Posedur Penelitian.....	53
BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		54
A.	Hasil Penelitian	54
1.	Gambaran Umum Lokasi dan Objek Penelitian	54
2.	Deskripsi Hasil Pengolahan Data	56
3.	Pengujian Instrumen Penelitian	56
a.	Uji Validitas Isi Instrumen	56

b. Uji Validitas dan Reliabilitas instrumen	57
4. Pengolahan Data dan Analisis Data	57
a. Uji Normalitas	59
b. Uji Homogenitas	61
c. Uji Perbedaan Dua Rata-Rata	62
1) Hasil Tes Agresivitas Siswa	63
5. Diskusi Penemuan	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-Kisi Skala Agresivitas	43
Tabel 3.2 Penilaian Skala Agresivitas Menggunakan Skala Likert	44
Tabel 3.3 Hasil Analisis Item Instrumen	46
Tabel 3.4 Jumlah Sample Siswa yang mengikuti ekstrakurikuler karate dan pencak silat	47
Tabel 3.5 Kriteria Penilaian Tingkat Agresivitas	52
Tabel 4.1 Hasil Penghitungan Nilai Rata-Rata (\bar{x}) dan Simpangan Baku(S) Tiap Variabel	58
Tabel 4.2 Uji Normalitas dengan Shapiro-Wilk	59
Tabel 4.3 Uji Homogenitas Levene's Test	61
Tabel 4.4 Uji Hipotesis	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Desain penelitian	41
Gambar 4.1. Hasil Perhitungan Uji Normalitas Agresivitas siswa yang mengikuti Pencak silat dengan Q-Q Plots	60
Gambar 4.2. Hasil Perhitungan Uji Normalitas Agresivitas Siswa yang Mengikuti Karate dengan Q-Q Plots	60

DAFTAR LAMPIRAN

1. *Blue Print* Skala Agresivitas
2. Contoh SME (*subject matter expert*) atau penilaian ahli
3. Tanda Tangan Para Penilai Ahli
4. Hasil Uji Validitas isi
5. Hasil Uji Validitas dan reliabilitass
6. Contoh Skala Agresivitas
7. Hasil Tingkat Agresivitas Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Karate
8. Hasil Tingkat Agresivitas Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Pencak silat
9. Surat Permohonan Izin Penelitian
10. Surat Balasan dari Tempat Penelitian
11. Foto-foto saat Latihan dan Pengisian Skala
12. Daftar Riwayat Hidup Penulis