

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Kesimpulan dan saran disusun berdasarkan seluruh kegiatan penelitian mengenai “Manfaat Penyuluhan PHBS bagi Kader Posyandu di Kelurahan Gegerkalong Kota Bandung.”

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dalam penelitian ini berdasarkan tujuan penelitian, hasil penelitian dan pembahasannya, maka dapat dikemukakan kesimpulan hasil penelitian sebagai berikut:

1. Secara umum, hasil penyuluhan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) yang diselenggarakan oleh Seksi Promosi Kesehatan Puskesmas UPT Karangsetra berada pada kriteria sangat bermanfaat bagi kader Posyandu dalam mengelola sanitasi dasar rumah tangga, kebersihan dan kesehatan pribadi juga lingkungan rumah.
2. Hasil penyuluhan PHBS dalam sanitasi dasar rumah tangga berada pada kriteria sangat bermanfaat bagi kader Posyandu dalam mengelola sanitasi dasar rumah tangga yang sehat, meliputi penggunaan air bersih, pembuangan sampah yang sehat, serta pengelolaan kebersihan jamban dan air limbah kotor.
3. Hasil penyuluhan PHBS dalam kebersihan dan kesehatan pribadi juga lingkungan rumah berada pada kriteria sangat bermanfaat bagi kader Posyandu yaitu dalam memperoleh pemahaman pentingnya menggunakan sabun dalam mencuci tangan, memahami bahaya menghirup asap rokok bagi perokok pasif, dalam membiasakan diri mengkonsumsi sayur dan buah setiap hari serta berolahraga secara rutin. Selain itu sangat bermanfaat juga bagi kader Posyandu dalam menjaga rumah dan lingkungannya senantiasa dalam keadaan bersih. Walaupun hasil penyuluhan PHBS dalam kebersihan dan kesehatan lingkungan masyarakat berada pada kriteria bermanfaat bagi kader Posyandu, namun kader Posyandu dalam mengajak anggota keluarga dan

masyarakat membersihkan lingkungan sekitarnya, serta dalam memberikan penyuluhan PHBS kepada masyarakat sekitar masih kurang.

## **B. Saran**

Saran yang penulis ajukan sekiranya dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang bersangkutan, yaitu:

1. Kader Posyandu di Kelurahan Gegerkalong
  - a. Kader Posyandu diharapkan terus meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat baik untuk diri dan lingkungan masyarakatnya sehingga masyarakat dapat mencontohnya.
  - b. Pelaksanaan penyuluhan PHBS baik penyuluhan perorangan, penyuluhan kelompok, penyuluhan massa dan penggerakan masyarakat akan lebih baik bila dilaksanakan kerjasama dengan kepala desa, tokoh masyarakat, serta Seksi Promosi Kesehatan Puskesmas UPT Karangsetra.
  - c. Penyuluhan PHBS yang diselenggarakan oleh seksi Promosi Kesehatan Puskesmas UPT Karangsetra sebaiknya rajin diikuti oleh semua kader Posyandu.

## 2. Puskesmas UPT Karangsetra

Puskesmas UPT Karangsetra khususnya seksi Promosi Kesehatan selaku penyuluh sebaiknya terus menyelenggarakan kegiatan-kegiatan yang mendukung terwujudnya rumah tangga sehat seperti melaksanakan pemeriksaan jentik berkala bersama masyarakat, senam bersama, menanam toga bersama, mengadakan kegiatan gerakan cuci tangan bersama, serta kegiatan lainnya.

## 3. Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini masih pada lingkup yang terbatas pada kader Posyandu yang mengikuti penyuluhan PHBS. Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lanjut dalam lingkup yang lebih luas, yaitu seluruh masyarakat Kelurahan Gegerkalong yang telah mengikuti penyuluhan PHBS.