

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian eksperimen ini, maka dapat disimpulkan bahwa pembelajaran futsal berpengaruh terhadap fungsi atensi dan memori kognitif siswa secara signifikan. Artinya siswa mengalami peningkatan yang signifikan terhadap pendidikan jasmani khususnya pembelajaran bola besar (futsal) setelah menerima perlakuan.

B. Saran

Setelah melalui penelitian ini ditemukan bahwa pembelajaran futsal di SMP N 1 Bojongsoang terdapat pengaruh yang signifikan terhadap fungsi atensi dan memori kognitif siswa. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut mengenai fungsi kognitif dengan melibatkan lebih banyak sampel. Dapat melakukan penelitian tentang pendidikan jasmani ataupun juga mengenai fungsi kognitif pada siswa secara lebih mendalam, atau di kaitkan dengan variable-variabel yang lain.

Bagi rekan-rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian, mengenai pendidikan jasmani ataupun aktivitas lainnya, ataupun fungsi kognitif pada siswa baik SD, SMP, atau juga SMA. Penulis merekomendasikan atau menyarankan, karena penelitian mengenai pendekatan saintifik masih jarang dan belum banyak yang meneliti.