

## ABSTRAK

### “UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS *ARROWHEAD AGILITY TEST* PADA CABANG OLAHRAGA SEPAKBOLA”.

Pembimbing I : Drs. Dudung Hasanudin Ch.

Althaf Ghiffari\*  
1306728

Penelitian ini menguraikan tentang pengamatan tingkat validitas dan reliabilitas tes kemampuan *agility* (kelincahan) *Arrowhead Agility Test* pada atlet sepakbola. Kelincahan merupakan salah satu aspek penting yang wajib dimiliki oleh setiap atlet khususnya pada cabang olahraga sepakbola. Tujuan dari penelitian ini adalah mengungkapkan berapa besar tingkat validitas dan reliabilitas tes kemampuan kelincahan *Arrowhead Agility Test*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini ialah metode deskriptif. Penelitian ini dilakukan di UKM Sepakbola UPI Bandung dengan menggunakan teknik pengambilan *purposive sampling* dari anggota UKM Sepakbola UPI yaitu sebanyak 20 orang. Dari hasil pengolahan data penelitian, maka diperoleh bahwa hasil tes kelincahan *Arrowhead Agility Test* memiliki tingkat validitas sebesar  $r = 0,981$  termasuk dalam kriteria sangat tinggi dan hasilnya adalah signifikan. Reliabilitas tes ini sebesar  $r = 0,995$  termasuk dalam kriteria sangat tinggi dan hasilnya adalah signifikan. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, dapat disimpulkan bahwa tes kemampuan kelincahan *Arrowhead Agility Test* dapat dijadikan acuan sebagai alat ukur tes kelincahan karena memiliki nilai validitas dan reliabilitas dengan skala norma suatu standar yang dapat digunakan untuk memberi makna hasil tes dalam membantu para pelatih untuk dapat mengevaluasi proses latihan melalui data hasil tes.

**Kata Kunci: Validitas, Reliabilitas, Tes Kemampuan Kelincahan**

\*Mahasiswa Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga FPOK UPI Angkatan 2013

Althaf Ghiffari, 2017

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS *ARROWHEAD AGILITY TEST* PADA CABANG OLAHRAGA SEPAKBOLA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## **ABSTRACT**

### **“VALIDITY AND RELIABILITY ARROWHEAD AGILITY TEST IN THE SPORT OF FOOTBALL”.**

**Pembimbing I : Drs. Dudung Hasanudin Ch.**

**Althaf Ghiffari\*  
1306728**

*This study describes the observation level of validity and reliability testing capabilities arrowhead agility test at the soccer athlete. Agility is one important aspect that must be owned by every athlete, especially in the sport of football. The purpose of this study was to reveal how much the level of validity and reliability testing capabilities arrowhead agility test. The method used in this research is descriptive method. This research is done in soccer UKM UPI Bandung using purposive sampling technique intake of soccer UKM member UPI as many as 20 people. Of the data processing research, it was found that the test results arrowhead agility test has a validity rate of  $r = 0,981$  included in the criteria is very high and the results are significant. This test reliability of  $r = 0,995$  included in the criteria is very high and the results are significant. Based on the result of data analysis and processing, it can be concluded that the test's ability agility arrowhead agility test can be used as reference as a measurement test agility because it has the validity and reliability of the scale norm a standard that can be used to give meaning to the test results in helping the coaches to be able to evaluate the training process through test data.*

**Keywords: Validity, Reliability, Test The Ability of Agility**

*\*Student Education Courses Sports Coaching UPI FPOK Force in 2013*

**Althaf Ghiffari, 2017**

**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS ARROWHEAD AGILITY TEST PADA CABANG OLAHRAGA SEPAKBOLA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu