

PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC DOUBLE LEG INCLINE AND STAIR BOUND* TERHADAP PENINGKATAN POWER TUNGKAI DAN HASIL KECEPATAN *UNDERWATER 15 METER CABOR SELAM*

(Studi Eksperimen pada Atlet selam Tirtamerta Bandung)

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Oleh

I Putu Bayu Ardhya Satrio

NIM 1301745

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2017**

PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC DOUBLE LEG INCLINE AND STAIR BOUND* TERHADAP HASIL PENINGKATAN POWER TUNGKAI DAN KECEPATAN *UNDERWATER 15 METER CABOR SELAM*

Oleh

I Putu Bayu Ardhya Satrio

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana pada
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© I Putu Bayu Ardhya Satrio 2017
Universitas Pendidikan Indonesia
Januari 2017

Hak Cipta dilindungi undang-undang. Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**I PUTU BAYU ARDHYA SATRIO
1301745**

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC DOUBLE LEG INCLINE AND
STAIR BOUND* TERHADAP PENINGKATAN POWER TUNGKAI DAN
HASIL KECEPATAN *UNDERWATER 15 METER CABOR SELAM***

Disetujui dan Disahkan Oleh pembimbing :

Pembimbing I

**(Dr.H. Rd. Boyke Mulyana, M.Pd)
NIP: 196210231989031001**

Diketahui oleh :

Ketua Departemen Pendidikan Kepeleatihan

**(Dr. Komarudin, M.Pd)
NIP:197204031999031003**

[Type here]