

**SATUAN KEGIATAN LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING KLASIKAL**  
**SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2017/2018**

Bidang bimbingan	Sosial
Sasaran Kompetensi Perkembangan	Kematangan hubungan dengan teman sebaya
Sub kompetensi	Menghargai diri sendiri dan orang lain
Topik	Membiarkan orang lain bebas
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Umum Peserta didik memperoleh pengetahuan, sikap, dan keterampilan interpersonal untuk membantu memahami cara-cara mencari teman yang baik dengan menghargai diri sendiri dan orang lain.</li> <li>2. Khusus <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Peserta didik mengetahui cara mencari teman dan disenangi teman</li> <li>b. Peserta didik mampu menyadari pentingnya mencari teman yang baik dan disenangi teman dengan menghargai diri sendiri dan orang lain</li> <li>c. Peserta didik mampu menerapkan cara mencari dan disenangi teman dengan menghargai diri sendiri dan orang lain</li> </ol> </li> </ol>
Fungsi	Pemahaman dan pengembangan
Kelas/Semester	VII-3/Genap
Metode dan Teknik	Diskusi kelompok dan Simulasi (Usman & Umar)
Alat/ Bahan	Alat tulis, <i>proyektor</i> dan <i>power point</i>
Durasi	2x40 menit

<b>Prosedur</b>	
<b>1. Tahap Pembukaan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guru BK membuka pertemuan dengan senyum, sapa, salam, dan sopan santun kepada peserta didik,</li> <li>• Guru BK mengkondisikan mental peserta didik dan kesiapan untuk belajar dimulai dengan membaca doa terlebih dahulu dan melakukan absensi.</li> <li>• Guru BK meminta peserta didik untuk memperhatikan penjelasan mengenai tujuan dari sesi ini, durasi waktu yang akan digunakan, hal apa yang akan dilakukan.</li> <li>• Guru BK meminta peserta didik untuk memperhatikan penjelasan mengenai langkah-langkah kegiatan,</li> <li>• Peserta didik melakukan apa yang telah diinstruksikan oleh guru BK dengan menjadi Usman dan Umar serta memberikan suatu harapan kepada temannya agar mdapat menjadi teman yang lebih baik lagi.</li> </ul>
a. Penjelasan Langkah-langkah	<p>Guru BK meminta peserta didik untuk menjelaskan mengenai langkah-langkah kegiatan, yaitu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peserta didik dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok Usman dan kelompok Umar</li> <li>• Kelompok Usman di panggil untuk maju ke depan, dan guru BK memberikan instruksi secara rahasia</li> </ul>

	<p>bahwa kelompok Usman harus menceritakan apa yang sedang dialaminya.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kelompok Umar di panggil untuk maju ke depan, dan guru BK memberikan instruksi secara rahasia bahwa kelompok Umar harus mengabaikan Usman ketika sedang bercerita atau dengan kata lain Umar tidak mendengarkan Usman bercerita.</li> <li>• Guru BK menjelaskan mengenai strategi mencari dan disenangi oleh teman.</li> <li>• Kelompok Usman dan Umar masing-masing menuliskan harapannya satu sama lain, agar masing-masing dari mereka menjadi seorang teman yang dapat disenangi oleh semua orang.</li> </ul>
<p><b>2. Transisi</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guru BK memberikan waktu kepada peserta didik untuk bertanya jika ada hal yang kurang dipahami mengenai kerja kelompok tersebut. Guru BK mengemukakan, “Apakah ada yang ingin ditanyakan?”</li> <li>• Setiap kelompok tidak diperbolehkan untuk mengganggu kelompok lain.</li> </ul>
<p><b>3. Tahap inti/Kerja</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guru BK membagi peserta didik dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok Usman dan kelompok Umar.</li> <li>• Pembentukan kelompok ditentukan</li> </ul>

	<p>sesuai dengan teman sebangku, mereka tinggal menentukan siapa yang akan jadi Usman dan Umar.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kemudian guru BK memberikan instruksi kepada Usman (harus menceritakan apa yang sedang dialaminya) dan Umar (harus mengabaikan Usman ketika sedang bercerita atau dengan kata lain Umar tidak mendengarkan Usman bercerita). Instruksi tersebut dilakukan secara rahasia.</li> <li>• Guru BK menjelaskan mengenai strategi mencari dan disenangi oleh teman.</li> <li>• Kelompok Usman dan Umar masing-masing menuliskan harapannya satu sama lain, agar masing-masing dari mereka menjadi seorang teman yang dapat disenangi oleh semua orang.</li> </ul>
<p><b>4. Terminasi</b></p>	<p>Guru BK mengajak peserta didik untuk mereview diskusi kelompok yang telah dilaksanakan. Guru BK menanyakan pemahaman dan perasaan peserta didik terhadap materi yang disampaikan dalam kegiatan.</p>
<p>Tindak Lanjut</p>	<p>Melakukan bimbingan kelompok bagi peserta didik yang belum paham mengenai materi yang disampaikan. Guru BK memberi penguatan pada siswa untuk merealisasikan rencana-rencana tindakan pada kehidupan sehari-hari. Konselor</p>

	<p>mengemukakan, “Apabila kita ingin mempunyai banyak teman, untuk itu kalian harus lebih menghargai diri sendiri dan orang lain”.</p>
Evaluasi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluasi persiapan Bagaimana kesiapan peserta didik dalam menerima materi ?</li> <li>• Evaluasi proses Dilaksanakan pada saat kegiatan berlangsung, evaluasi ini dilakukan dengan cara mengamati dan mengikuti bagaimana jalannya diskusi dan simulasi mengamati setiap respon dari peserta didik ketika mereka mengemukakan pendapat/menyanggah pendapat, bagaimana cara peserta didik menyampaikan/menyanggah dengan baik dan sopan, keaktifan, kepekaan, keberanian, dan saling menghargai satu sama lain. “Apakah peserta didik mengikuti instruksi yang diberikan oleh guru BK dengan baik ?”</li> <li>• Evaluasi Hasil Apa hal yang paling bermakna yang dirasakan oleh peserta didik setelah mengikuti kegiatan diskusi kelompok dan permainan.</li> </ul>
Referensi	<p>Rusmana, Nandang. (2009). Bimbingan dan konseling kelompok di sekolah. Bandung: Rizqi Press</p> <p>Buku Media Layanan Bimbingan dan</p>

	<p>Konseling</p> <p>Sunariyanto, Didin. (2014). Cara mencari teman baik. [Online]. Tersedia di: <a href="http://artikelasli.blogspot.co.id/2014/01/cara-mencari-teman-baik.html">http://artikelasli.blogspot.co.id/2014/01/cara-mencari-teman-baik.html</a></p>
--	---

### **STRATEGI Mencari dan disenangi Teman**

Kita semua ingin merasa di pilih, diperhatikan, dilihat dan dihargai dalam kelompok. Remaja memiliki nilai tersendiri dalam menerima atau menolak seseorang untuk masuk menjadi anggota kelompok. Nilai-nilai tersebut biasanya berbeda beda karena dibuat oleh grup itu sendiri. Namun, demikian ada sifat atau pola perilaku yang disenangi remaja dan ada yang membuat remaja dijauhkan dari teman. Remaja cenderung memilih teman yang memiliki kesamaan minat dan nilai nilai yang dapat mengerti dan membuatnya suasana aman yang kepadanya ia dapat mempercayakan masalah masalah dan yang dapat membahas hal hal yang tidak dapat dibicarakan dengan siapapun. Adapun strategi agar disenangi oleh teman diantaranya:

1. Menciptakan interaksi

Mempelajari teman merupakan modal awal membangun interaksi kita dapat menentukan orang orang yang baik untuk dijadikan teman , selanjutnya interaksi dapat dibangun melalui perkenalan langsung diawali dengan memperkenalkan diri sendiri dan memulai pembicaraan.

2. Bersikap Menyenangkan

Kesan pertama yang menyenangkan adalah hal yang penting di awal interaksi yang meliputi penampilan yang menarik sikap yang sopan tenang dan gembira.

3. Tingkah Laku Prososial

Tingkah laku yang prososial adalah tingkah laku yang dianggap baik oleh kebanyakan orang seperti jujur dapat dipercaya mau member tahu hal sebenarnya menjaga janji murah hati mau berbagi menolong, dan bekerja sama.

4. Menghargai Diri Sendiri Dan Orang Lain

Orang yang memiliki sikap dan kepribadian yang positif dengan tetap menjadi diri sendiri. Seperti mau menghargai orang lain berbicara terbuka kepada orang lain sopan, ramah, lucu, menjaga reputasi pribadi bersih dan berpakaian rapi lebih disukai orang lain .

5. Menyediakan Dukungan Sosial

Aktivitas yang menunjukkan kepedulian , seperti memberi pertolongan, nasehat,pujian, motivasi, atau melakukan kegiatan bersama seperti belajar bermain duduk berdekatan atau berada dalam kelompok yang sama, dapat menguatkan hubungan teman tamannya.

6. Mereka Berpengaruh Bagiku

Perkembangan remaja yang menuntut kemampuan bersosial membuat remaja lebih

banyak berada di luar rumah bersama teman-temannya, namun hal yang tidak tepat jika sepanjang hari selalu bersama teman-temannya tanpa memberi waktu pengembangan dirinya dan keluarga.

Dalam membentuk pribadi dewasa, kelompok teman sebaya bisa memotivasi untuk melakukan hal-hal yang baik dan dapat memberikan pengaruh yang positif, seperti lebih giat belajar berprestasi tanpa ada tekanan dari orang lain, dapat mengembangkan bakat, mengisi waktu luang dengan kegiatan yang positif, memiliki kebiasaan terpuji, sopan dan ramah, disenangi teman baik diluar teman sebaya. Dengan demikian bergaul enjoy tanpa ada tekanan dari manapun dan tetap memperhatikan rambu-rambu (etika santun, ramah, dan jiwa sosial). Cara mencari teman baik adalah sebagai berikut ini:

#### 1. Ujilah Teman Anda

Jika anda menguji teman anda maka dengan baik dan benar. Ujilah dengan baik dan jangan menyakitinya. Jika anda menginginkan kesetiaan seseorang maka buatlah sebuah janji kesuatu tempat namun anda datang dengan terlambat. Jika dia memiliki reaksi bagus maka teman anda itulah yang akan menjadi sahabat anda, namun bila dia merasa menggerutu dan tidak dapat menerima maka jauhilah dengan perlahan. Teman memang dapat membuat perubahan yang lebih baik, teman memang banyak memberikan inspirasi untuk perubahan sosial. Sehingga perlu anda uji dengan beberapa cara seperti menghindari agak lama ketika sudah menjadi sahabat baik. Bila reaksinya tidak berubah maka itulah teman baik yang dapat membuat perubahan dalam kehidupan anda.

#### 2. Dekatilah Terus Menerus

Teman akan tetap bersama anda jika terus anda dekati setiap hari. Minimal anda bertemu seminggu 5 kali, karena dalam waktu seminggu itulah anda akan merasakan bagaimana perubahan yang akan anda alami untuk mencari teman baik. Sehingga hal inilah yang dapat membuat perubahan berpikir anda dalam menghadapi segala masalah dengan teman baik anda nanti. Teruslah dekati hingga teman anda menjadi suka bermain dengan anda. Setelah anda mendekatinya maka teman anda akan baik dan tetap setia kepada anda. Dalam kesetiaan inilah anda diwajibkan untuk menjaganya, jangan sampai perasaannya menjadi berubah ketika anda menyelaraskan sifat yang buruk anda kepada sahabat atau teman baik anda. Berikanlah hal baik kepadanya dan jagalah pertemanan diantara anda sehingga persahabatan akan tetap langgeng selamanya.

#### 3. Pahami Kehidupannya

Jika anda menginginkan teman yang ideal maka sebaiknya anda memahami apalah arti dari kehidupannya dengan berbagai cara yaitu seperti memberikan keinginannya supaya teman anda itu membuka seluruh isi kehidupannya dan berbagi kepada anda.

#### 4. Ajaklah Berbuat Baik

Jika anda adalah sahabat yang baik untuk teman anda maka sebaiknya ajaklah ke sesuatu yang baik seperti Mengaji, Sedekah, Sholat dan sebagainya. Karena dengan

berbuat baiklah anda akan merasakan kenikmatan dalam mencari teman baik. Sehingga ini disarankan untuk anda agar anda tetap menjadi teman yang terbaik untuknya.

5. Berikanlah Kebaikan KepadaNya

Untuk meyakinkan bahwa diri anda adalah orang baik untuk dirinya dan membuat citra anda kembali membaik maka sebaiknya berbuatlah baik kepadanya. Jangan ragu untuk memberikan senyuman, perbuatan baik, perkataan yang baik, makanan, atau sebagainya yang menunjukkan anda adalah orang yang baik. Namun semua itu harus anda lakukan dengan ikhlas karena dengan keikhlasan itulah yang membuat anda diberikan teman yang baik kepada anda.

6. Pilahlah Teman Anda

Jika anda sudah mengetahui siapa yang pantas untuk anda berikan kebaikan selanjutnya, maka teman yang pantas untuk anda adalah orang yang mau untuk anda ajak dan dirinya adalah orang yang sama pikirannya dengan anda. Bukannya pilih - pilih teman, namun demi kebaikan diri anda pilihlah orang yang tepat untuk masa depan anda dan memberikan hal terbaik kepada diri anda.

7. Jadikanlah Sahabat

Sahabat adalah orang yang selalu menemani dan memberi seluruh kehidupannya secara ikhlas dan tanpa ada rasa pamrih sedikitpun untuk mengembalikan. Sahabat adalah orang yang bisa memberikan contoh kepada sahabatnya sehingga memberikan hal tersebut awet untuk berdampingan bersama teman anda.



