

DAFTAR PUSTAKA

- Adilia, M. D. (2010). Hubungan Self Esteem dengan Optimisme Meraih Kesuksesan Karir pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. (*Skripsi*). Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Aisyah, Siti dkk.. (2015). Hubungan antara self-esteem dengan optimisme masa depan pada siswa santri program tahfidz di Pondok Pesantren Al-Muayyad Surakarta dan Ibnu Abbas Klaten. *Jurnal Indigenous*, 13 (2), hlm. 5.
- Al-Quran. (2014). *Syamil Quran Yasmina: Al-Quran Terjemahan dan Tajwid*. Bandung: Sygma
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astuty, K., Sukarti, & Rumiani. (2008). Hubungan antara Optimisme dengan Kecenderungan Depresi pada Remaja. *Naskah Publikasi Penelitian*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia..
- El-Bahdal, M.R. (2010). *Asyiknya Berpikiran Positif*. Jakarta: Zaman.
- Cahyasari, A. M. S. M. dan Sakti, Hastaning. (2014). Optimisme kesembuhan pada penderita mioma uteri. *Jurnal Psikologi Undip*. 13 (1), hlm. 28.
- Chang, E. C. dkk. (2001). *Optimism and Pessimism: Implications for Theory, Research, and Practice*. US: American Psychological Association.
- Compton, W.C. (2005). *An introduction to positive psychology*. United State of America: Thomson Wodsworth.
- Creswell, J. W. (2014). *Research Design: Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed* (Terjemahan). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Darminiasih, Ni Wayan. E., Dharsana, I Ketut., Prof, Dr, M.Pd., & Suranata, Kadek., S.Pd. (2013). Penerapan Konseling Behavioral dengan Teknik Implosif dan Pembanjiran untuk Meningkatkan Sikap Optimis pada Siswa Kelas VIII B8 SMP Negeri 4 Singaraja. *Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha*. (1), hlm. 3.
- Depdiknas. (2007). *Rambu-Rambu Penyelenggaraan Bimbingan dan Konseling dalam Jalur Pendidikan Formal*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Depdiknas. (2008). *Penataan Pendidikan Profesional Konselor dan Layanan Bimbingan dan Konseling dalam Jalur Pendidikan Formal*. Jakarta: Depdiknas.
- Ghufron, M. N dan Risnawati, Rini. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-ruzz Media.

- Goleman, D. (1999). *Emotional Intelligence (Kecerdasan Emosional)* (Terjemahan). Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Harpan, Abang. (2015). Peran religiusitas dan optimisme terhadap kesejahteraan psikologis pada remaja. *Jurnal*, 3 (1), hlm. 7.
- Hoy, W. K. Dkk. (2006). Academic Optimism of School: A force for Student Achievement. *American Educational Research Journal*, 43 (3), hlm. 446.
- Hurlock, E. B. (2003). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (Terjemahan). Jakarta: Erlangga.
- Kartadianata, Sunaryo. (2011). *Menguak Tabir Bimbingan dan Konseling Sebagai Upaya Pedagogis*. Bandung: Upi Press.
- Kurniawan, dkk. (2015). Hubungan konsep diri dengan optimisme dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran UNS. *Jurnal Psikologi*, 3(4), hlm. 277.
- Kusumadewi, M. D. (2011). Peran stresor harian, optimisme dan regulasi diri terhadap kualitas hidup individu dengan diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Psikologi Islam*, 8 (1), hlm. 47.
- Nasa, A.F. (2012). Hubungan antara resiliensi keluarga dan optimisme pada mahasiswa yang berasal dari keluarga miskin. (*Skripsi*). Fakultas Psikologi, Universitas Indonesia, Depok.
- Ningrum, Dwi Widya. (2011). Hubungan antara Optimisme dan Coping Stres pada Mahasiswa UEU yang sedang Menyusun Skripsi. *Jurnal Psikologi*. 9, 1, hlm. 41.
- Nirmala, A. P. (2013). Tingkat kebermaknaan hidup dan optimisme pada Ibu yang mempunyai Anak Berkebutuhan Khusus. (*Skripsi*). Jurusan Psikologi, Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Nissa, A. R. (2015). Efektivitas Konseling Model ABCDE Seligman untuk Peningkatan Optimisme Peserta Didik. (*Skripsi*): Tidak diterbitkan.
- Noordjanah, Andjarwati. (2013). Hubungan harga diri dan optimisme dengan motivasi belajar pada siswa MAN Maguwoharjo Sleman Yogyakarta. *Jurnal Psikologi*, 1 (1), hlm. 12.
- Norrish, J., Robinson, J. Dan Williams, P. (2011). Positive health. *Literature Reviews*. Institute Of Positive Education.
- Nurihsan, J. A. (2002). Pengantar Bimbingan dan Konseling. Bandung: Upi Press.
- Nurihsan, J. A. (2009). *Bimbingan dan Konseling dalam Berbagai Latar Kehidupan*. Bandung:Refika Aditama.
- Nurtjahjanti, Harlina dan Ratnaningsih, I.Z. (2011). Hubungan kepribadian *hardiness* dengan optimisme pada Calon Tenaga Kerja Indonesia (CKTI) wanita di BLKLN Disnakertrans Jawa Tengah. *Jurnal Psikologi Undip*, 10 (2), hlm. 128.

- Pratisti, W. D dan Helmi, A. F. (____). Dimensi optimisme pada remaja. *Seminar Nasional Psikometri* (hlm. 141). Yogyakarta: tidak diterbitkan.
- Prayitno. (2001). *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Safaria, T. (2007). *Optimistic Quotient: Menanam dan Menumbuhkan Sikap Optimisme Pada Anak*. Yogyakarta: Pyramid Publisher.
- Santrock, J.W. (2007). *Perkembangan Masa Hidup. Edisi 11 Jilid 1* (Terjemahana). Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. W. (2012). *Perkembangan Masa Hidup. Edisi 13 Jilid 1* (Terjemahan). Jakarta: Erlangga.
- Scheier, M. F. Dan Carver, C. S. (1993). On the power of positive thinking: The Benefits of Being Optimistic. *Journal*, 2(1), hlm. 28.
- Scheier, M. F. Dan Carver, C. S. (2014). Dispositional optimism. *Journal*, 18 (6), hlm. 293.
- Scheier, M. F., C. S. Carver, dan S. C. Segerstrom. (2010). Optimism. *Clinical Psychology Review*, hlm. 879.
- Scheier, M.F., dan Carver, C.S. (2009). *Optimism*. dalam S.J. Lopez (Ed.), *The encyclopedia of positive psychology*. Oxford: Wiley-Blackwell.
- Seligman, M E. P. (2006). *Learned Optimism*. Sydney: Random House.
- Selihman, M. E. P. (2008). *Menginstal Optimisme* (Terjemahan). Bandung: Momentum.
- Singh, Shruti & Mishra, Sunita. (2014). Optimism-Pessimism Among Adolescents -A Gender Based Study. *International Journal of Science and Research (IJSR)*. 3, 6, hlm. 1531.
- Slavin, R. E.(2011). *Psikologi Pendidikan* (Terjemahan). Jakarta: Indeks.
- Snyder, C. R dan Lopez, S. J. (2002). *Handbook of Positive Psychology*. New York: Oxford University Press.
- Snyder, C.R, Lopez, S. J, Pedrotti J. T. (2015). *Positive Psychology. Third Edition*. Sage Publication: USA.
- Social Issues Research Centre. (2009). *Optimism*. Oxford: The National Lottery.
- Sugiyono. (2014) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Suherman, U. (2015). *Manajemen Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Rizqi Press
- Sukardi, D.K dan Kusmawati, N. (2008). *Proses Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sukmadinata, N. S. (2007). *Bimbingan dan Konseling dalam Praktek (Mengembangkan Potensi dan Kepribadian Siswa)*. Bandung: Maestro.

- Suminto, Bambang dan Wahyu, Widhiarso. (2014). *Aplikasi Model Rasch untuk Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*. Bandung: Trim Komunikata Publishing House.
- Syaripudin, Tatang dan Kurniasih. (2013). *Pedagogik Teoritis Sistematis*. Bandung: Percikan Ilmu.
- Tohirin. (2007). *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Interaksi)*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Utami, I. B. dkk.,. (2014). Hubungan antar optimisme dengan *adversity quotient* pada mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran UNS yang mengerjakan Skripsi. *Jurnal*, 2 (5), hlm. 164.
- Waruwu, Fidelis. E dan Sukardi. (2006). Korelasi anantara optimisme dan prestasi akademik siswa SD Santa Maria Kelas 6 DI Cirebon. *Jurnal Psikologi*, 4 (1), hlm. 56.
- Winkel, W.S. (1997). *Bimbingan dan Konseling di Intitusi Pendidikan*. Jakarta: Grasindo.
- Yunissa, R. A. (2012). *Hubungan antara Optimisme dan Menyontek pada Mahasiswa*. Skripsi: Tidak Diterbitkan.
- Yusuf, S. (2012). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Rosda.
- Yusuf, S. (2011). *Mental Hygiene*. Bandung: Maestro.
- Yusuf, S. (2009). *Program Bimbingan dan Konseling Di Sekolah*. Bandung: Rizqi Press.
- Yusuf, S dan Nurihsan, J. (2011). *Teori Kepribadian*. Bandung: Rosda Karya.
- Yusuf, S dan Nurihsan, J. (2009). *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Valentino, Rocky & Sulistyarini, RR. I. (2007). Hubungan antara Optimisme akan Masa Depan dengan Motivasi Berprestasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UII. *Naskah Publikasi pada Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Yogyakarta*: Tidak Diterbitkan.