

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Rumusan Masalah dan Pertanyaan Penelitian	6
1.3. Penjelasan Konseptual	7
1.4. Tujuan Penelitian	10
1.5. Manfaat Penelitian	11
1.6. Struktur Penelitian	11
BAB II LANDASAN TEORI	12
2.1. Konsep Optimisme Seligman	12
2.2. Teori Optimisme	16
2.3. Bimbingan Pribadi	27
2.4. Penelitian Terdahulu	34
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1. Pendekatan dan Metode Penelitian	37
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	37
3.3. Penyusunan Instrumen	39
3.4. Uji Kelayakan Instrumen	43
3.5. Analisis Data	48
3.6. Perumusan Program	52
3.7. Prosedur Penelitian	52
BAB IV HASIL TEMUAN DAN PEMBAHASAN	55
4.1. Temuan Penelitian	55
4.2. Pembahasan Temuan Penelitian	65
4.3. Keterbatasan Penelitian	80
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	81
5.1. Kesimpulan	81
5.2. Rekomendasi	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR GAMBAR

Gambar

1.1 Struktur Penelitian.....	11
------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel

2.1 Contoh Gaya Penjelasan <i>Permanence</i>	13
2.2 Contoh Gaya Penjelasan <i>Pervasiveness</i>	14
2.3 Contoh Gaya Penjelasan <i>Personalization</i>	57
3.1 Jumlah Populasi dan Sampel Penelitian.....	51
3.2 Kisi-Kisi Instrumen Optimisme (Sebelum Uji Validitas)	40
3.3 Penskoran dan Penafsiran Pernyataan Instrumen	42
3.4 Hasil Penimbangan (<i>Judgement</i>) Instrumen	42
3.5 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Optimisme	43
3.6 Kriteria <i>Unidimensionality</i>	46
3.7 Hasil Uji Validitas Item	46
3.8 Kisi-Kisi Instrumen Optimisme (Setelah Uji Validitas)	47
3.9 Skor Instrumen Optimisme	48
3.10 Cara Perhitungan dan Pengelompokan Skor Optimisme	49
3.11 Interpretasi Kategori	49
3.12 Interpretasi Koefisien Determinasi	63
3.13 Pengkategorian Skor	63

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A

ADMINISTRASI PENELITIAN

1. Surat Keputusan Pengangkatan Dosen Pembimbing
2. Lembar Bimbingan Skripsi
3. Bukti Penelitian
4. Surat Rekomendasi Sidang

LAMPIRAN B

INSTRUMEN PENELITIAN

1. Kisi-kisi Instrumen Penelitian
2. Hasil *Judgement* Penelitian
3. Instrumen Penelitian

LAMPIRAN C

DATA HASIL PENELITIAN

1. Data Penelitian
2. Uji Validitas Instrumen Resiliensi
3. Uji Reliabilitas Instrumen Resiliensi
4. Kategorisasi

LAMPIRAN D

PROGRAM BIMBINGAN PRIBADI

1. Program Bimbingan Pribadi
2. Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL)
3. Hasil *Judgement* Penelitian

LAMPIRAN E

DOKUMENTASI KEGIATAN

LAMPIRAN F

RIWAYAT HIDUP