

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Struktur Organisasi .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b> .....	8
A. Kajian Pustaka .....	8
1. Pendidikan .....	
2. Pendidikan Jasmani .....	8
a. Definisi Pendidikan Jasmani .....	8
b. Tujuan Pendidikan jasmani .....	9
3. Permainan .....	10
a. Definisi Permainan .....	10
b. Jenis-jenis Permainan .....	11
4. <i>Outbound</i> .....	13
a. Definisi <i>Outbound</i> .....	13
b. Karakteristik .....	14
c. Manfaat <i>Outbound</i> .....	15
5. Peduli Lingkungan .....	16
6. Lingkungan Sekolah .....	19
7. Bentuk-bentuk Permainan Yang Diterapkan dalam Penelitian .....	20
B. Kerangka Pemikiran .....	25
C. Hipotesis Penelitian .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	27
A. Desain Penelitian .....	27
B. Populasi dan Sampel .....	28
C. Instrumen Penelitian .....	29
D. Pengujian Validitas Instrumen .....	32
E. Prosedur Penelitian .....	35
F. Analisis dan Pengolahan Data .....	37
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	41
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	41

B. Pengujian Analisis Data .....	42
1. Uji Normalitas Data .....	42
2. Pengujian Homogenitas .....	43
3. Pengujian Hipotesis .....	44
4. Penggunaan Kurve Normal .....	45
C. Diskusi Penemuan .....	45
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI</b> .....	49
A. Simpulan .....	49
B. Implikasi dan Rekomendasi .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	50
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Permainan <i>Outbound</i> Peduli Lingkungan.....	22
Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Angket Penelitian Perilaku Peduli Lingkungan ..	29
Tabel 3.2 Rancangan Soal Angket.....	31
Tabel 3.3 Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban .....	32
Tabel 3.4 Hasil Uji Angket Kepedulian Lingkungan Siswa di Sekolah.....	32
Tabel 4.1 Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku .....	41
Tabel 4.2 Pengujian Normalitas <i>Liliefors</i> .....	42
Tabel 4.3 Pengujian Homogenitas .....	43
Tabel 4.4 Pengujian Uji Wilcoxon .....	44
Tabel 4.5 Penggunaan Kurve Normal.....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pencapaian Bermain dalam Pendidikan .....	11
Gambar 3.1 <i>Pretest-Posttest Control Group Design</i> .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Keputusan Penunjukan Dosen Pembimbing
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 4 : Uji Coba Angket Kepedulian Siswa Terhadap Lingkungan di Sekolah
- Lampiran 5 : Uji Validitas Angket
- Lampiran 6 : Uji Realibilitas Angket
- Lampiran 7 : Angket Kepedulian Siswa Terhadap Lingkungan di Sekolah
- Lampiran 8 : Lembar Observasi Program Permainan
- Lampiran 9 : Hasil Pretest dan Posttest
- Lampiran 10 : Uji Normalitas *Liliefors*
- Lampiran 11 : Uji Homogenitas
- Lampiran 12 : Uji Wilcoxon
- Lampiran 13 : Uji Kurve Normal
- Lampiran 14 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 : Daftar Riwayat Hidup