

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Struktur Organisasi	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA, ANGGAPAN DASAR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	10
A. Kajian Pustaka.....	10
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	
a. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	10
b. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	13
2. Landasan Psikologi Pendidikan Jasmani.....	18
3. Hakikat Metode.....	19
a. Pengertian Metode.....	19
b. Metode Permainan.....	21
4. Hakikat Bermain.....	22
a. Pengertian Bermain.....	22
b. Fungsi Bermain Dalam Pendidikan Jasmani.....	23
c. Kelebihan Bermain Dalam Pendidikan Jasmani.....	24
5. Permainan <i>ice breaking</i>	25
6. Fungsi Permainan <i>ice breaking</i>	26

Agi Rachman Faza, 2017

**UPAYA MENINGKATKAN JUMLAH WAKTU AKTIF BELAJAR DAN MINAT BELAJAR DALAM PENDIDIKAN JASMANI
MELALUI PENERAPAN PERMAINAN ICE BREAKING**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

7. Teknik <i>ice breaking</i>	28
a. Teknik Penerapan Ice Breaking Dalam Pembelajaran.....	28
8. Jenis-Jenis Permainan Ice Breaking Dalam Pembelajaran.....	29
a. Jenis Yel-Yel.....	29
b. Jenis Tepuk Tangan.....	29
c. Jenis Lagu.....	30
d. Jenis Gerak Badan.....	31
e. Jenis Audio Visual.....	31
9. Kelebihan dan Kelemahan <i>Ice Breaking</i>	31
10. Hakikat Minat Belajar.....	32
a. Definisi Minat.....	32
b. Cara Meningkatkan Minat.....	33
c. Macam-macam Minat.....	33
d. Pentingnya Minat.....	35
e. Unsur-unsur Minat.....	36
11. Jumlah Waktu Aktif Belajar.....	37
B. Anggapan Dasar.....	41
C. Hipotesis Penelitian.....	42

BAB III METODE PENELITIAN43

A. Metode Penelitian.....	43
1. Desain Penelitian.....	43
2. Partisipan.....	45
3. Populasi dan Sampel.....	46
a. Populasi.....	46
b. Sampel.....	47
4. Variabel dan Operasional Penelitian.....	48
a. Variabel Bebas.....	48
b. Variabel Terikat.....	48
5. Langkah-langkah Penelitian.....	48
a. Observasi Awal.....	48
b. Perencanaan.....	49
c. Pelaksanaan.....	49

d. Refleksi.....	49
6. Observasi.....	60
a. Lembar Observasi Jumlah Waktu Aktif Belajar.....	61
b. Catatan Lapangan.....	64
7. Indikator Keberhasilan.....	66
8. Teknik Pengumpulan Data.....	66
9. Prosedur Pengolahan Data.....	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	68
A. Temuan.....	68
1. Pra Penelitian.....	68
2. Siklus 1.....	71
a. Tindakan 1.....	71
b. Tindakan 2.....	77
3. Siklus 2.....	83
a. Tindakan 1.....	83
b. Tindakan 2.....	89
4. Diskusi Penemuan.....	96
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	97
A. Simpulan.....	97
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....	100
LAMPIRAN	