

BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

1. Gambaran *tim building* yang diterima oleh peserta pelatihan Nusantara Sehat batch VIII diperoleh hasil dengan kategori baik dan responden merasakan manfaatnya. Pembaharuan diri merupakan indikator yang “sangat baik”. Menciptakan *personal strength*, dan menghindari *neuroticisme* yang akan memiliki efek buruk pada tim jika sifat alami diri tidak seimbang. Dan bahwasannya manusia membutuhkan *meaning and value* dalam setiap langkah hidupnya.
2. Kerja sama yang dibangun oleh peserta pelatihan Nusantara Sehat batch VIII diperoleh hasil dengan kategori baik dan responden merasakan manfaat yang berarti. Setiap hari dan setiap saat, peserta diberikan stimulus untuk selalu bekerja sama baik dalam kondisi di dalam kelas maupun di luar kelas. Pemenuhan kebutuhan pelayanan kesehatan di DTPK (daerah tetringgal, perbatasan, dan kepulauan) menjadikan asumsi kesiapan belajar peserta yang tidak lagi berorientasi kepada akademik tetapi kepada tujuan yang harus dicapai.
3. Terdapat pengaruh positif dari *tim building* terhadap kerja sama peserta pelatihan Nusantara Sehat Batch VIII dengan kategori cukup kuat. Pengaruh tersebut sudah bagus dalam ukuran *tim building* yang dilaksanakan di awal waktu pelatihan karena memberikan dampak positif terhadap para peserta yang lebih percaya diri, disiplin, berpikir cepat, mampu mengendalikan emosi, tidak egois, partisipasi yang bagus, saling memotivasi, dan semuanya dilakukan dengan *fun* sesuai konsep *outbond*.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, maka peneliti memberikan rekomendasi sebagai berikut :

1. Bagi Lembaga Balai Besar Pelatihan Kesehatan Ciloto

Penyelenggaraan program pelatihan Nusantara Sehat seyogyanya ketika setelah selesai dilaksanakan dilakukan evaluasi *tim building* agar mengetahui sejauhmana kebermanfaatan *tim building* yang dilaksanakan pada mata diklat *Building Learning Commitment*. Selain itu, pelaksanaan *tim building*

Ade Sri Mulyani, 2017

**PENGARUH TIM BUILDING TERHADAP KERJA SAMA PESERTA
PELATIHAN NUSANTARA SEHAT BATCH VIII**

universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

dilaksanakan/*upgrade* setiap satu minggu sekali untuk meningkatkan kerekatan antar peserta. Karena *upgrade tim building* setiap dua minggu sekali terlalu jauh dan akan menimbulkan kerenggangan peserta pelatihan dalam kerja sama.

2. Bagi Narasumber/Fasilitator

Saat narasumber/fasilitator memimpin *tim building*, diharapkan sedikitnya diberi pemahaman tentang konsep *tim building* itu sendiri. Tidak langsung kepada pelaksanaan praktek seperti *outbond*. Sehingga para peserta paham mengenai aktivitas yang dilakukan,

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu kajian lebih mendalam tentang konsep *tim building* (khususnya) dan kerja sama (umumnya), mengingat masih kurangnya referensi tentang *tim building* secara kompleks. Hal ini masih banyak konsep *tim building* yang sama dengan *outbond*. Padahal *outbond* hanya salah satu bagian dari konsep *tim building*.