

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	xi
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	7
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	7
1.4 Tujuan Penelitian .....	8
1.5 Manfaat Penelitian .....	8
1.6 Struktur Penulisan Skripsi.....	9
<b>BAB II KONSEP MEMAAFKAN, JENIS KELAMIN, REMAJA, DAN PROGRAM BIMBINGAN PRIBADI-SOSIAL</b> .....	10
2.1 Konsep Memaafkan ( <i>Forgiveness</i> ) .....	10
2.1.1 Pengertian Memaafkan ( <i>Forgiveness</i> ) .....	10
2.1.2 Dimensi Memaafkan ( <i>Forgiveness</i> ).....	13
2.1.3 Aspek Memaafkan ( <i>Forgiveness</i> ) .....	14
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Memaafkan .....	15
2.1.5 Proses Memaafkan .....	19
2.1.6 Manfaat Memaafkan ( <i>Forgiveness</i> ) .....	20
2.2 Konsep Jenis Kelamin.....	21
2.3 Konsep Remaja .....	23
2.3.1 Pengertian Remaja.....	23
2.3.2 Tugas-Tugas Perkembangan Remaja .....	23
2.3.3 Karakteristik Perkembangan Remaja .....	25
2.3.4 Problema Remaja .....	29
2.4 Konsep Bimbingan Pribadi Sosial .....	30
2.4.1 Definisi Bimbingan Pribadi Sosial .....	30
2.4.2 Tujuan Bimbingan Pribadi Sosial .....	31

2.4.3	Fungsi Bimbingan Pribadi Sosial.....	32
2.4.4	Pengertian Bimbingan dan Konseling.....	33
2.4.5	Tujuan Bimbingan dan Konseling.....	35
2.4.6	Program Bimbingan Pribadi Sosial.....	35
2.5	Hubungan Penelitian dengan Konsep Memaafkan.....	38
2.6	Penelitian yang Relevan.....	40
2.7	Asumsi Penelitian.....	41
 <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>42</b>
3.1	Desain Penelitian.....	42
3.2	Lokasi, Populasi, dan Sampel Penelitian.....	43
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	43
3.2.2	Populasi.....	44
3.3	Definisi Operasional Variabel.....	45
3.4	Instrumen Penelitian.....	45
3.4.1	Validitas Instrumen.....	47
3.4.2	Reliabilitas Instrumen.....	48
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	50
3.6	Langkah-langkah Penelitian.....	50
3.7	Teknik Analisis Data.....	51
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>52</b>
4.1	Deskripsi Hasil Penelitian.....	52
4.1.1	Kecenderungan Keterampilan Memaafkan ( <i>Forgiveness</i> )	52
4.1.1.1	Distribusi Frekuensi Aspek Motivasi Penghindaran ( <i>Avoidance Motivation</i> ).....	55
4.1.1.2	Distribusi Frekuensi Aspek Motivasi Balas Dendam ( <i>Revenge Motivation</i> ).....	56
4.1.1.3	Dendam Frekuensi Aspek Motivasi Kebajikan ( <i>Benevolence Motivation</i> ).....	58
4.1.2	Keterampilan Memaafkan Peserta Didik Kelas VIII MTs Negeri 1 Sumedang Secara Umum Berdasarkan Jenis Kelamin.....	61
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian.....	62
4.2.1	Gambaran Umum Keterampilan Memaafkan.....	62
4.2.2	Perbedaan Keterampilan Memaafkan Peserta Didik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	67
4.3	Program Pribadi Sosial.....	68

4.3.1	Rasional.....	68
4.3.2	Dasar Hukum.....	71
4.3.3	Visi dan Misi .....	71
4.3.4	Deskripsi Kebutuhan .....	72
4.3.5	Tujuan.....	74
4.3.6	Komponen Program .....	75
4.3.7	Bidang Layanan.....	76
4.3.8	Rencana Operasional ( <i>Action Plan</i> ) .....	78
4.3.9	Pengembangan Tema .....	83
4.3.10	Rencana Evaluasi, Pelaporan dan Tindak Lanjut.....	87
4.3.11	Sarana dan Prasarana.....	87
4.3.12	Anggaran Biaya.....	88
4.4	Keterbatasan Penelitian.....	89
<b>BAB V</b>	<b>SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>90</b>
5.1	Simpulan.....	90
5.2	Implikasi .....	91
5.2	Rekomendasi .....	92
	DAFTAR PUSTAKA .....	93
	LAMPIRAN.....	99

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Dimensi Memaafkan.....	13
Tabel 3.1 Jumlah Anggota Populasi .....	44
Tabel 3.2 Pola Skor Opsi Alternatif Respons ( <i>Likert</i> ).....	46
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen <i>Forgiveness</i> .....	46
Tabel 3.4 Reliabilitas Instrumen <i>Forgiveness</i> .....	49
Tabel 4.1 Gambaran Umum Keterampilan Memaafkan .....	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Keterampilan Memaafkan .....	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Aspek Motivasi Penghindaran .....	55
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Indikator Aspek Penghindaran .....	56
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Aspek Motivasi Balas Dendam .....	57
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Indikator Aspek Balas Dendam .....	58
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Aspek Motivasi Kebajika .....	58
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Indikator Aspek Kebajikan .....	59
Tabel 4.9 Rekapitulasi Kategorisasi Keterampilan Memaafkan Per Aspek.....	60
Tabel 4.10 Rekapitulasi Kategorisasi Keterampilan Memaafkan .....	61
Tabel 4.11 Gambaran Keterampilan Memaafkan Berdasarkan Jenis Kelamin ...	62
Tabel 4.12 Gambaran Keseluruhan Keterampilan Memaafkan.....	73
Tabel 4.13 Rumusan Tujuan Konseli .....	74
Tabel 4.14 Rencana Operasional Kegiatan Bimbingan Pribadi-Sosial .....	78
Tabel 4.15 <i>Action Plan</i> Rancangan Operasional Bimbingan dan Konseling .....	80
Tabel 4.16 Pengembangan Tema.....	83
Tabel 4.17 Kebutuhan Sarana dan Prasarana Program BK .....	88

Tabel 4.18 Rencana Anggaran Program BK .....	88
--	----

## **DAFTAR GRAFIK**

Grafik 4.1 Gambaran Umum Keterampilan Memaafkan .....	54
Grafik 4.2 Gambaran Aspek Motivasi Penghindaran .....	55
Grafik 4.3 Gambaran Aspek Motivasi Balas Dendam .....	57
Grafik 4.4 Gambaran Gambaran Aspek Kebajikan .....	59

## **DAFTAR DIAGRAM**

Diagram 4.1 Keterampilan Memaafkan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	62
--	----

