

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang dilakukan penelitian pada bab sebelumnya, maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Ketiga remaja memiliki karakteristik inferioritas. Adapun karakteristik tersebut adalah remaja ragu dalam menyelesaikan tugas yang diberikan, takut gagal sebelum melaksanakan tugas, diam dan menarik diri, mengalami kecemasan secara berlebihan, dan kebutuhan akan perhatian dan persetujuan
2. Faktor internal dan faktor eksternal sangat berperan penting dalam menunjang terciptanya inferioritas yang dimiliki oleh remaja yang tinggal di panti asuhan. Faktor-faktor yang mempengaruhi inferioritas pada remaja panti asuhan Jabal 165 Bandung adalah faktor penerimaan diri individu, faktor orangtua, faktor teman sebaya, dan faktor masyarakat.

B. REKOMENDASI

Dari penelitian yang telah dilakukan dan kesimpulan yang dikemukakan, maka peneliti mengemukakan beberapa rekomendasi yang diharapkan dapat berguna bagi semua pihak. Rekomendasi tersebut meliputi :

1. Pihak Panti Asuhan Jabal 165 Bandung
 - a. Permasalahan psikologis anak asuh di Panti Asuhan Jabal 165 dapat dikonsultasikan dengan seorang psikolog atau konselor agar perkembangan anak asuh dapat ditangani lebih baik.
 - b. Menambahkan kegiatan-kegiatan di luar Panti Asuhan Jabal 165 agar anak asuh tidak merasa jenuh, mendapatkan pengetahuan

yang lebih luas dari lingkungan masyarakat, serta agar anak asuh dapat lebih mengembangkan potensi yang dimilikinya.

- c. Melakukan kegiatan pertemuan berkala dengan orang tua anak asuh guna *sharing* mengenai perkembangan anak asuh selama berada di Panti Asuhan Jabal 165.

2. Remaja Panti Asuhan Jabal 165

Dari penelitian ini diketahui bahwa remaja Panti Asuhan Jabal 165 Bandung memiliki karakteristik inferioritas. Sebaiknya remaja lebih dapat meningkatkan kepercayaan diri dan optimis terhadap kemampuan yang dimiliki.

3. Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi rujukan bagi penelitian lainnya.