

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR DIAGRAM	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. manfaat Penelitian	6
G. Struktur Organisasi Skripsi	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Hakikat Senam	7
1. Penegrtian Senam	7
2. Manfaat Senam.....	9
3. Ciri-ciri Keterampilan Senam	9
4. Hakikat Keterampilan Senam	11
5. Senam Secara Umum	13
6. Senam Kependidikan	13
B. Hakikat Pendekatan Dalam Pembelajaran	13
1. Pengertian Pendekatan Pembelajaran	13
2. Macam-macam Pendekatan Dalam Pembelajaran Penjas.....	14
3. Pengertian Pendekatan Pola Gerak Dominan	15
4. Tujuan Pendekatan Pola Gerak Dominan	15
5. Kelebihan dan Kekurangan Pendekatan Pola Gerak Dominan	15
6. Pendekatan Pola Gerak Dominan Dalam Senam.....	16

7. Guling Depan	25
8. Guling Belakang	25
9. Penerapan Pola Gerak Dominan Dalam Senam.....	25
C. Kerangka Berfikir	25
D. Hipotesis Tindakan	26
E. Partisipasi Siswa	26
1. Pengertian Partisipasi	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian	31
C. Subjek Penelitian.....	31
D. Prosedur Penelitian	32
E. Instrumen Penelitian dan Pengumpulan Data	36
1. Instrumen penelitian	36
2. Teknik Pengumpulan Data	38
3. Prosedur Pengolahan Data dan Analisis	39
F. Indikator Keberhasilan	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	41
1. Deskripsi Data	41
2. Hasil Observasi Awal	46
B. Deskripsi Proses Pelaksanaan Tindakan	46
1. Hasil Pelaksanaan Siklus I Tindakan I	46
a. Deskripsi Pembelajaran Tindakan I	46
b. Observasi	51
c. Refleksi	51
2. Hasil Pelaksanaan Siklus I Tindakan II	52
a. Deskripsi Pembelajaran Tindakan II	52
b. Observasi	57
c. Refleksi	58
3. Hasil Pelaksanaan Siklus II Tindakan I	59
a. Deskripsi Pembelajaran Tindakan I	59

b. Observasi	63
c. Refleksi	64
4. Hasil Pelaksanaan Siklus II Tindakan II	65
a. Deskripsi Pembelajaran Tindakan II	65
b. Observasi	69
c. Refleksi	70
C. Persentase Hasil Penelitian	70
D. Hasil Penelitian	71
E. Jawaban Hipotesis Tindakan.....	71
F. Diskusi Temuan	71
BAB IV PENUTUP	
A. Kesimpulan	73
B. Implikasi	73
C. Rekomendasi.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Belajar <i>Guling Depan</i> pada Tahap Observasi	43
Tabel 4.2 Hasil Belajar <i>Guling Belakang</i> pada Tahap Observasi	44
Tabel 4.4 Hasil Belajar <i>Guling Depan</i> pada Siklus I Tindakan I	48
Tabel 4.5 Hasil Belajar <i>Guling Belakang</i> pada Siklus I Tindakan I	49
Tabel 4.7 Hasil Belajar <i>Guling Depan</i> pada Siklus I Tindakan II	54
Tabel 4.8 Hasil Belajar <i>Guling Belakang</i> pada Siklus I Tindakan II	55
Tabel 4.10 Hasil Belajar <i>Guling Depan</i> pada Siklus II Tindakan I	60
Tabel 4.11 Hasil Belajar <i>Guling Belakang</i> pada Siklus II Tindakan I	62
Tabel 4.13 Hasil Belajar <i>Guling Depan</i> pada Siklus II Tindakan II	66
Tabel 4.14 Hasil Belajar <i>Guling Belakang</i> pada Siklus II Tindakan II	68

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Persentase Pencapaian Hasil Belajar Giling Depan dan Guling Belakang dari Siklus I Tindakan I, Siklus I Tindakan II, Siklus II Tindakan I, dan Siklus II Tindakan II	70
--	----