

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

Bab ini merupakan uraian dari kesimpulan berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, implikasi, dan rekomendasi bagi berbagai pihak yang terlibat dalam penelitian ini serta bagi peneliti selanjutnya.

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh kepuasan pernikahan terhadap kualitas hidup pada istri TNI di Kota Bandung, dapat disimpulkan bahwa kepuasan pernikahan secara signifikan memengaruhi kualitas hidup.

Selain hasil penelitian yang diperoleh melalui pengujian hipotesis, terdapat temuan lainnya bahwa terdapat perbedaan tingkat kepuasan pernikahan ditinjau dari usia dan jumlah anak. Selain itu, pada tingkat kualitas hidup, hanya domain fisik yang ditemukan memiliki perbedaan yang ditinjau dari usia kronologis. Kemudian, ditemukan pula bahwa tidak terdapat perbedaan tingkat kualitas hidup dalam keseluruhan domain yang ditinjau dari tingkat pendidikan.

#### **B. Rekomendasi**

1. Jika peneliti selanjutnya tertarik untuk melakukan penelitian pada kehidupan tentara, hendaknya menggunakan sampel yang lebih banyak.

2. Bagi penelitian selanjutnya yang akan menggunakan instrumen *EMS*, hendaknya agar lebih mengembangkan instrumen tersebut.