

No. Skripsi: 722/SKRIPSI/PSI-UPI/01.2018

**PENGARUH KEPUASAN PERNIKAHAN TERHADAP  
KUALITAS HIDUP PADA ISTRI TENTARA NASIONAL  
INDONESIA (TNI) DI KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi Di Departemen Psikologi



**Oleh:**  
Eva Meilawati  
(1301344)

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2018**

**PENGARUH KEPUASAN PERNIKAHAN TERHADAP  
KUALITAS HIDUP PADA ISTRI TENTARA NASIONAL  
INDONESIA (TNI) DI KOTA BANDUNG**

Oleh  
Eva Meilawati  
1301344

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Departemen Psikologi  
Fakultas Ilmu Pendidikan

© Eva Meilawati 2018  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Januari 2018

**Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari  
penulis.**

# LEMBAR PERSETUJUAN

## LEMBAR PERSETUJUAN

Eva Meilawati

1301344

### PENGARUH KEPUASAN PERNIKAHAN TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA ISTRI TENTARA NASIONAL INDONESIA (TNI) DI KOTA BANDUNG

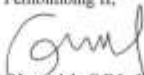
Disetujui dan Disahkan Oleh:

Pembimbing I,



Dr. Sei Masliah, M.Psi., Psikolog  
NIP. 19700726 200312 2 001

Pembimbing II,



Gemala Supendah, S.Pd., M.A  
NIP 19830202201012 2 002

Mengetahui,  
Ketua Departemen Psikologi



Drs. H. M. Engke Kesasih, M.Pd  
19611002 198403 1 004

**SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA:**

Hari/Tanggal : Selasa, 16 Januari 2018  
Waktu : 13.00 – 14.00 WIB  
Tempat : Ruang *Micro-teaching* FIP lantai 1

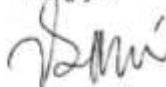
Para penguji terdiri dari:

**Penguji I**



Ifa Hanifah Misbach, S.Psi., M.A., Psikolog.  
NIP. 19750729 200501 2 001

**Penguji II**



Diah Zaleha Wiyandini, M.Si.  
NIP. 19780314 200912 2 001

**Penguji III**



Gemala Nurandah, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19830202 201012 2 002

Tanggung jawab yuridis ada pada:

**Peneliti**



Eya Melawati  
NIM. 1301344

#### SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **"PENGARUH KEPUASAN PERNIKAHAN TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA ISTRI TENTARA NASIONAL INDONESIA (TNI) DI KOTA BANDUNG"** ini beerta seluruh isisnya adalah benar karya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam keilmuan masyarakat. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di pihak lain ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Januari 2018  
Yang membuat pernyataan



Eva Meilawati

## **KATA PENGANTAR**

Bismillahirrahmaanirrahiim

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan nikmat sehat, petunjuk serta kekuatan kepada penulis. Atas ijin dan rahmat-Nya, penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kepuasan Pernikahan Terhadap Kualitas Hidup Pada Istri Tentara Nasional Indonesia (TNI) Di Kota Bandung”.

Penulisan skripsi ini disusun dengan tujuan untuk menyelesaikan salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Psikologi di Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun penulisan agar lebih baik lagi kedepannya. Demikian skripsi ini penulis buat, akhir kata penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak termasuk pembaca serta penulis sendiri.

Bandung, Januari 2018

Eva Meilawati

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bimbingan, bantuan baik moril maupun materil, serta dukungan dari berbagai pihak, akan sulit bagi penulis dalam menjalani perkuliahan hingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan segena hati dan jiwa penulis ingin menyampaikan rasa syukur dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, bapak U.M. Mashudi dan ibu Yati Sumiati, yang tak hentinya selalu memberikan dukungannya baik moril maupun materil, dengan rasa kasih sayang dan kesabaran yang penuh kepada peneliti, serta doa yang tiada hentinya, sehingga penulis selalu semangat dan termotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kakak beserta adik peneliti, Maya Sri Agustin, Gita Tri Ramadhania, Luthfi Adhitya Nugraha, Usep Nuraiman, dan Kanisyta Talenta Aiman yang selalu memberikan motivasi, serta menjadi tempat berkeluh kesah peneliti.
3. Drs. Engkos Kosasih, M.Pd., selaku ketua Departemen Psikologi UPI yang telah membantu dan tidak pernah enggan dalam menanggapi setiap pertanyaan dari peneliti.
4. M. Ariez Musthofa, M.Si., selaku sekretaris Departemen Psikologi UPI sekaligus menjadi dosen pembimbing akademik, yang selalu mendengarkan, dan menanggapi berbagai pertanyaan serta keluh kesah peneliti.
5. Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog., selaku pembimbing 1 yang tak hentinya memberikan berbagai masukan yang memotivasi dan dorongan mental. Peneliti berterimakasih banyak, karena berkat bimbingan, nilai-nilai moril, serta kepercayaan dari beliau, membuat peneliti selalu ingin belajar lebih banyak dan lebih baik lagi.
6. Gemala Nurendah, S.Pd., MA., selaku pembimbing 2 yang telah banyak membimbing, serta memberikan dorongan motivasi bagi peneliti. Terimakasih banyak atas kepercayaan yang telah diberikan, sehingga membuat peneliti selalu merasa terdorong untuk terus melakukan yang terbaik dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Terimakasih banyak kepada Ayumi Nalikrama Dienillah, Astari Fadhilawati Irsyam, Apriliantri, Intan Salindri Galiesta, Eka Dian Pratiwi, Sanny Sri Rezeki, Krani Pratiwi Sumantri, Lovely Dena Pratiwi, Dhiya Puspa Mentari, Adinda Fatmawati, Dhea Ayuna, Suci Widiasih, dan Fahmi Imadudin, selaku sahabat-sahabat terbaik

peneliti yang tiada hentinya memberikan kekuatan dan energi positif kepada peneliti melalui berbagai bentuk bantuan, baik berupa dorongan motivasi maupun bantuan secara langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini.

8. Keluarga Psikologi 2013, selaku rekan-rekan yang selalu membuat peneliti tak hentinya bersyukur kepada Allah SWT, karena telah diberikan kesempatan untuk berpetualang bersama dalam keilmuan Psikologi ini. Terimakasih atas segala pembelajaran yang sangat berharga, segala cerita yang akan selalu asik untuk dibahas, segala pengalaman baik canda, tawa, sedih, bahagia, marah, dan segala bentuk pembelajaran hidup yang sangat bermanfaat bagi peneliti dalam menjalani kehidupan. "*Psikologi...??? TIGA BELAS!!!*".
9. Terimakasih banyak kepada seluruh jajaran dosen Psikologi UPI yang telah memberikan banyak masukan khazanah ilmu pengetahuan serta pembelajaran hidup yang berharga selama peneliti mengenyam perkuliahan di Psikologi UPI.

Terimakasih banyak peneliti ucapkan, sungguh ucapan terimakasih ini tidak akan mampu membalas segala kebaikan yang diberikan. Tanpa kehadiran mereka, peneliti tidak mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan dan senantiasa memberikan kebahagiaan atas segala kebaikan kepada mereka. Terimakasih.

Bandung, Januari 2018

Eva Meilawati



# **PENGARUH KEPUASAN PERNIKAHAN TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA ISTRI TENTARA NASIONAL INDONESIA (TNI) DI KOTA BANDUNG**

## **ABSTRAK**

**Eva Meilawati (1301344).** Pengaruh Kepuasan Pernikahan Terhadap Kualitas Hidup Pada Istri Tentara Nasional Indonesia Di Kota Bandung. Skripsi Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung (2018).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kepuasan pernikahan terhadap kualitas hidup pada istri TNI di Kota Bandung. Sampel dalam penelitian ini adalah 170 istri TNI dari masing-masing satuan di Kota Bandung. Data diperoleh melalui instrumen *ENRICH Marital Satisfaction (EMS)* yang mengukur kepuasan pernikahan, dan instrumen *WHOQOL-BREF* untuk mengukur kualitas hidup. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini yaitu pendekatan kuantitatif melalui teknik analisis regresi linier yang berfungsi untuk mengetahui pengaruh variabel independent terhadap variabel dependent. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa, kepuasan pernikahan memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kualitas hidup secara keseluruhan. Selain itu, kepuasan pernikahan juga berpengaruh terhadap masing-masing skor domain dalam kualitas hidup.

**Kata Kunci:** Kepuasan Pernikahan, Kualitas Hidup, Istri Tentara Nasional Indonesia.

# THE INFLUENCE OF MARITAL SATISFACTION ON QUALITY OF LIFE IN INDONESIAN NATIONAL ARMY IN BANDUNG CITY

## *ABSTRACT*

**Eva Meilawati (1301344).** The Influence of Marital Satisfaction On Quality Of Life In Indonesian National Army In Bandung City. Thesis Department of Psychology Faculty of Education, Indonesia University of Education, Bandung (2018).

This study determine the effect of marital satisfaction on the quality of life on the wife of TNI in Bandung. The sample in this research is 170 TNI wives from each unit in Bandung City. ENRICH Marital Satisfaction (EMS) that measures marital satisfaction, and WHOQOL-BREF instruments to measure the quality of life. The approach used in this research is quantitative approach through linear regression analysis techniques to determine the effect of independent variables on the dependent variable. The results of this study indicate marital satisfaction has a significant influence on the overall quality of life. In addition, marital satisfaction is also coupled with each domain score in quality of life.

**Keyword:** Marital Satisfaction, Quality of Life, TNI wives.

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	Error! Bookmark
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	
<b>ABSTRAK</b> .....	
<b>ABSTRACT</b> .....	
<b>DAFTAR ISI</b> .....	
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	
A. Latar Belakang .....	
B. Rumusan Masalah .....	
C. Tujuan Penelitian .....	
D. Manfaat Penelitian .....	
E. Struktur Organisasi Penelitian .....	
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	
A. Kajian Kepuasan Pernikahan .....	
1. Definisi Kepuasan Pernikahan .....	
2. Faktor-Faktor Kepuasan Pernikahan .....	
3. Aspek- Aspek Kepuasan Pernikahan .....	
B. Kajian Kualitas Hidup.....	
1. Definisi Kualitas Hidup.....	
2. Domain Kualitas Hidup.....	
3. Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup .....	
C. Kajian TNI .....	
1. Peran, Fungsi, dan Tugas TNI.....	
2. Peran, Fungsi, dan Tugas Istri TNI .....	
D. Kajian dan Analisis Jurnal .....	
E. Kerangka Berpikir Penelitian .....	
F. Asumsi Penelitian .....	
G. Hipotesis Penelitian .....	
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	
A. Desain Penelitian .....	
B. Lokasi, Populasi, dan Sampel Penelitian .....	
1. Lokasi Penelitian .....	
3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	
1. Variabel Penelitian .....	
2. Definisi Operasional.....	

D.	Instrumen Penelitian .....	
1.	Spesifikasi Instrumen .....	
2.	Pengisian Kuisioner .....	
3.	Penyekoran .....	
4.	Kisi-kisi Instrumen Kepuasan Pernikahan dan Kualitas Hidup.....	
5.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	
6.	Kategorisasi Skala.....	
E.	Teknik Pengambilan Data .....	
F.	Teknik Analisis Data.....	
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	
A.	Gambaran Demografis Partisipan .....	
B.	Hasil dan Pembahasan Variabel Kepuasan Pernikahan .....	
1.	Gambaran Umum Kepuasan Pernikahan.....	
2.	Gambaran Kepuasan Pernikahan Berdasarkan Faktor Usia Pernikahan, dan Jumlah Anak .....	
C.	Hasil dan Pembahasan Variabel Kualitas Hidup.....	
1.	Gambaran Umum Kualitas Hidup .....	
2.	Gambaran Kualitas Hidup Berdasarkan Faktor Usia Partisipan, dan Tingkat Pendidikan.....	
D.	Hasil Uji Hipotesis dan Pembahasan .....	
1.	Hasil Uji Hipotesis .....	
2.	Pembahasan.....	
E.	Keterbatasan Penelitian.....	
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	
A.	Kesimpulan .....	
B.	Rekomendasi.....	
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kategori Pilihan Jawaban Instrumen <i>WHOQOL BREF</i> .....
Tabel 3.2	Penyekoran Item <i>Enrich Marital Satisfaction</i> .....
Tabel 3.3	Penyekoran Item <i>WHOQOL-BREF</i> .....
Tabel 3.4	Tabel Kisi-Kisi <i>Enrich Marital Satisfaction</i> .....
Tabel 3.5	Tabel Kisi-Kisi <i>WHOQOL-BREF</i> .....
Tabel 3.6	Kriteria Item <i>Misfit</i> .....
Tabel 3.7	<i>Alpha Cronbach</i> Instrumen <i>WHOQOL-BREF</i> dengan Aplikasi <i>Winstep</i> dan SPSS .....
Tabel 3.8	Reliabilitas Person dan Item Instrumen <i>WHOQOL-BREF</i> .....
Tabel 4.1	Gambaran Demografis Partisipan.....
Tabel 4.2	Gambaran Demografis Partisipan.....
Tabel 4.3	Gambaran Demografis Partisipan.....
Tabel 4.4	Gambaran Umum Kepuasan Pernikahan pada Istri TNI Di Kota Bandung .....
Tabel 4.5	Gambaran Kepuasan Pernikahan Istri TNI Berdasarkan Usia Pernikahan, dan Jumlah Anak .....
Tabel 4.6	Gambaran Umum Kualitas Hidup Pada Istri TNI Di Kota Bandung .....
Tabel 4.7	Gambaran Keseluruhan Kualitas Hidup Domain Fisik Pada Istri TNI Di Kota Bandung Berdasarkan Usia Partisipan .....
Tabel 4.8	Gambaran Keseluruhan Kualitas Hidup Domain Fisik Pada Istri TNI Di Kota Bandung Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....
Tabel 4.9	Rincian Gambaran Kualitas Hidup Domain Fisik Pada Sebaran Istri TNI Di Kota Bandung Berdasarkan Usia Partisipan dan Tingkat Pendidikan .....
Tabel 4.10	Gambaran Keseluruhan Kualitas Hidup Domain Psikologis Pada Istri TNI Di Kota Bandung Usia Partisipan .....
Tabel 4.11	Gambaran Keseluruhan Kualitas Hidup Domain Psikologis Pada Istri TNI Di Kota Bandung Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....
Tabel 4.12	Rincian Gambaran Kualitas Hidup Domain Psikologis Pada Istri TNI Di Kota Bandung Berdasarkan Usia Partisipan dan Tingkat Pendidikan .....

Tabel 4.13	Gambaran Keseluruhan Kualitas Hidup Domain Hubungan Sosial Pada Istri TNI Di Kota Bandung Berdasarkan Usia Partisipan .....
Tabel 4.14	Gambaran Keseluruhan Kualitas Hidup Domain Hubungan Sosial Pada Istri TNI Di Kota Bandung Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....
Tabel 4.15	Rincian Gambaran Kualitas Hidup Domain Hubungan Sosial Pada Istri TNI Di Kota Bandung Berdasarkan Usia Partisipan dan Tingkat Pendidikan .....
Tabel 4.16	Gambaran Keseluruhan Kualitas Hidup Domain Lingkungan Pada Istri TNI Di Kota Bandung Berdasarkan Usia Partisipan .....
Tabel 4.17	Gambaran Keseluruhan Kualitas Hidup Domain Lingkungan Pada Istri TNI Di Kota Bandung Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....
Tabel 4.18	Gambaran Kualitas Hidup Domain Lingkungan Pada Istri TNI Di Kota Bandung Berdasarkan Usia Partisipan dan Tingkat Pendidikan .....
Tabel 4.19	Pengaruh Kepuasan Pernikahan terhadap Kualitas Hidup.....
Tabel 4.20	Pengaruh Kepuasan Pernikahan terhadap Kualitas Hidup Domain Kesehatan Fisik.....
Tabel 4.21	Pengaruh Kepuasan Pernikahan terhadap Kualitas Hidup Domain Psikologis.....
Tabel 4.22	Pengaruh Kepuasan Pernikahan terhadap Kualitas Hidup Domain Hubungan Sosial.....
Tabel 4.23	Pengaruh Kepuasan Pernikahan terhadap Kualitas Hidup Domain Lingkungan .....

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Berpikir .....
Bagan 3.1	Desain Penelitian .....