

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Bab ini terdiri dari kesimpulan dan rekomendasi penelitian yang dapat dijadikan bahan pertimbangan pembaca dalam pelaksanaan pembelajaran dan penelitian yang relevan.

A. Simpulan

Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa kapasitas memori kerja meningkat secara bertahap seiring dengan bertambahnya usia, dan strategi pembelajaran SMART (*Stories Method and Recall Training*) efektif meningkatkan memori kerja anak. Terdapat hubungan yang signifikan antara skor memori kerja sebelum dan sesudah intervensi dilakukan. Hasil pengukuran menunjukkan bahwa sesudah intervensi, 100% siswa memperoleh skor yang tinggi.

Meski hasil penelitian ini tidak menekankan efek jangka panjang dari pelatihan. Namun proses latihan terbukti dapat memengaruhi kinerja memori anak.

B. Implikasi & Rekomendasi

Penelitian ini menjadi dasar pertimbangan bagi guru untuk membuat suatu keterampilan atau strategi untuk menjaga aktivasi informasi, karena tidak semua lembaga pendidikan memiliki teknologi intervensi dan pengukuran memori seperti yang berkembang saat ini. Selain itu penelitian ini juga menjadi acuan pengembangan studi tentang memori kerja bagi peneliti selanjutnya dengan memperhatikan beberapa hal berikut:

1. Peneliti hendaknya melibatkan SDM yang sesuai dengan jumlah anggota sampel penelitian. Hal ini dikarenakan proses pengukuran dilakukan secara individual.
2. Instrumen memori kerja yang dirancang masih dalam tahap pengembangan. Oleh karenanya, diperlukan pengembangan lebih lanjut terkait instrumen memori kerja yang digunakan pada penelitian ini.
3. Intervensi diberikan dan dievaluasi dalam periode jangka panjang.

4. Evaluasi pelatihan baiknya dilakukan secara individual sehingga dapat mengungkap sepenuhnya kemampuan memori siswa.