

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan penggunaan model pembelajaran *movement problem based learning* dalam pendidikan jasmani memberikan pengaruh terhadap hasil belajar lob bertahan pada permainan bulutangkis di SMPN 2 Lembang

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah didapat ada beberapa hal-hal yang ingin disampaikan oleh penulis berkaitan dengan hal yang dialami dan didapat setelah melakukan serangkaian penelitian. Adapun beberapa hal saran dan masukan sebagai berikut :

1. Bagi guru pendidikan jasmani, penggunaan model yang telah diteliti ini diharapkan mampu mengembangkan pembelajaran dan mengkombinasikan dalam kegiatan mengajarnya sehingga tercapainya pembelajaran yang mempunyai makna bagi siswa demi tercapainya tujuan pendidikan nasional yang seutuhnya.
2. Kepada para peneliti dan pembaca
Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dan mengembangkan khususnya penelitian eksperimen mengenai model dan pendekatan pembelajaran pendidikan jasmani dalam cakupan yang lebih luas, karena penelitian ini masih terdapat kekurangan.