

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh penggunaan media audio visual berbentuk video terhadap peningkatan keterampilan teknik dasar *passing* dan *stopping* siswa dalam permainan sepak bola secara umum dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan pada penggunaan media audio visual berbentuk video terhadap peningkatan keterampilan teknik dasar *passing* dan *stopping* siswa ekstrakurikuler dalam permainan sepak bola di SMP Negeri 1 Sodonghilir Tasikmalaya.

B. Implikasi

Implikasinya pada penggunaan media audio visual berbentuk video ini dapat membantu siswa dalam penguasaan teknik dasar sepak bola. Sehingga pada saat pertandingan permainan sepakbola dilakukan, maka kesalahan pada *passing* dan *stopping* dapat diminimalisir kesalahannya, yang mana hasil akhir menunjukkan bahwa siswa yang telah menguasai pembelajaran melalui media tersebut akan lebih cerdas dalam memberikan *passing* dan bola tidak akan jatuh ke tangan lawan.

C. Rekomendasi

Berdasarkan data hasil penelitian yang telah dilaksanakan dan simpulan yang telah dijelaskan sebelumnya, terdapat beberapa saran yang penulis ajukan untuk dijadikan pertimbangan bagi pihak-pihak terkait diantaranya :

1. Bagi Sekolah

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di SMP Negeri 1 Sodonghilir, peneliti menemukan bahwa penggunaan media audio visual berbentuk video dapat meningkatkan keterampilan teknik dasar *passing* dan *stopping* siswa dalam permainan sepak bola.

Peneliti berharap agar hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan dan menjadi salah satu alternatif penggunaan media oleh guru dalam proses pembelajaran untuk meningkatkan mutu pembelajaran di masa yang akan datang dengan pemberian fasilitas yang lengkap dan memadai untuk menunjang proses pembelajaran.

2. Bagi Guru

Pada pelaksanaan penelitian, peneliti menemukan latihan dengan menggunakan media khususnya media audio visual berbentuk video ini siswa lebih aktif ketika proses latihan berlangsung. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan kepada guru untuk menggunakan media yang bervariasi dalam proses belajar mengajar serta dapat memberikan motivasi untuk lebih inovatif dan kreatif dalam memilih, membuat serta menggunakan media pembelajaran yang lebih menarik perhatian dan minat siswa dalam belajar.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, peneliti menemukan bahwa penggunaan media audio visual dalam bentuk video dapat meningkatkan keterampilan siswa dalam menguasai teknik dasar *passing* dan *stopping* pada permainan sepakbola.

Peneliti berharap dengan adanya penelitian ini, guru mampu menggunakan dan memanfaatkan media pembelajaran dengan baik.

3. Bagi Siswa

Berdasarkan hasil penelitian menyatakan bahwa penggunaan media audio visual berbentuk video dapat meningkatkan keterampilan teknik dasar *passing* dan *stopping* siswa pada permainan sepak bola. Pada pelaksanaannya, siswa lebih aktif dan menumbuhkan rasa ingin tahu yang lebih tinggi sehingga dapat mencapai kemampuan yang optimal. Hasil temuan tersebut, peneliti merekomendasikan penggunaan *media audio visual berbentuk video* sehingga dapat membantu siswa dalam meningkatkan keterampilan dalam menguasai permainan sepak bola.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penggunaan media audio visual berbentuk video terbukti dapat meningkatkan keterampilan teknik dasar *passing* dan *stopping* siswa dalam permainan sepak bola. Peneliti merekomendasikan agar peneliti selanjutnya dapat mempersiapkan sarana yang akan digunakan dalam penggunaan media ini agar daya tangkap siswa dapat maksimal selain itu diharapkan peneliti selanjutnya mengembangkan variabel-variabel yang akan dikaji sesuai perkembangan digital yang semakin meningkat secara aktif, kreatif dan inovatif.

