

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa memilih model pembelajaran yang tepat menjadi sesuatu yang penting, karena berpengaruh terhadap hasil belajar. Berkaitan dengan penelitian ini, metode pembelajaran TPSR lebih baik bila di bandingkan dengan DI terhadap peningkatan *self-efficacy*. namun demikian metode pembelajaran dipengaruhi oleh faktor internal yang melekat pada sampel yang menjadi variabel atribut serta memberikan perbedaan pengaruh terhadap *self-efficacy*. Hal ini dibuktikan bahwa model TPSR lebih baik dari pada DI terhadap peningkatan *self-efficacy* pada kelompok kebugaran jasmani tinggi. Maka dari itu model DI lebih baik dibandingkan dengan TPSR terhadap peningkatan *self-efficacy* pada kelompok kebugaran jasmani rendah.

B. Implikasi

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa secara keseluruhan, model pembelajaran TPSR (*Teaching Personal and Social Responsibility*) dalam pembelajaran pendidikan jasmani mampu meningkatkan *self-efficacy* siswa. Berlandaskan dari kesimpulan dari hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai rekomendasi yaitu, sebagai berikut:

1. Bagi guru pendidikan jasmani SMP khususnya disarankan agar menerapkan model pembelajaran TPSR (*Teaching Personal and Social Responsibility*) dalam pembelajaran untuk meningkatkan keyakinan diri siswa yang merupakan salah satu dari tanggung jawab sosial siswa, karena memberikan dampak terhadap peningkatan rata-rata nilai keyakinan diri siswa. Penerapan model pembelajaran TPSR (*Teaching Personal and Social Responsibility*) yang disesuaikan dengan keadaan fasilitas dan perlengkapan yang ada di sekolah, akan menjadi solusi untuk mengatasi timbulnya degradasi moral siswa yang sekarang ini sangat mengkhawatirkan.
2. Bagi guru atau pelatih saat ini harus menyadari bahwa seyogyanya pendidikan jasmani tidak hanya berfokus pada peningkatan kemampuan

psikomotor anak didik saja, melainkan melalui pendidikan jasmani juga anak bisa belajar tentang nilai-nilai yang terkandung di dalamnya.

3. Pengembangan keyakinan serta nilai-nilai moral pada umumnya diharapkan tidak hanya diterapkan pada pembelajaran pendidikan jasmani atau pada lingkungan sekolah saja, tetapi juga di lingkungan keluarga dan masyarakat harus diterapkan agar perilaku-perilaku tersebut dapat melekat pada diri siswa.
4. Bagi penelitian lebih lanjut, disarankan agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut keterbaharuan lagi terutama meneliti variabel lain yang dapat dikembangkan melalui model TPSR ini secara lebih spesifik.

C. Rekomendasi

Sebagai tindak lanjut dari kesimpulan dan implikasi dari hasil penelitian yang dilakukan, bersama ini penulis menyusun beberapa rekomendasi kepada lembaga maupun perorangan. Dalam rangka menjaga dan meningkatkan *self-efficacy* Berikut kami sampaikan rekomendasi diantaranya :

1. Bagi Kementrian/Dinas Pendidikan

Bagi kementrian atau dinas pendidikan penulis merekomendasikan (1) model pembelajaran *TPSR* menjadi salah satu bagian dari model pembelajaran yang harus di kembangkan , sehingga nilai-nilai tanggung jawab, moral, serta keyakinan diri siswa untuk mengetahui betapa pentingnya pendidikan pada jaman sekarang ini. . Namun dalam pelaksanaanya harus menggunakan guru atau fasilitator yang berkompetens, agar pelaksanaan dan penyampaianya tercapai maksimal (2) memberikan pelatihan kepada tenaga pendidik khususnya olahraga..

2. Bagi Lembaga pendidikan

Bagi lembaga pendidikan dalam hal ini, sekolah dan perguruan tinggi penulis memberikan rekomendasi : (1) bagi perguruan tinggi memberikan kesempatan kepada mahasiswanya atau lebih baik lagi terlebih program *TPSR* merupakan model pembelajaran yang baik untuk meningkatkan sikap tanggung jawab siswa ataupun mahasiswa, sehingga sangat tepat memberikan ruang bagi mereka untuk mengaktualisasikan diri serta meningkatkan kepedulian terhadap peningkatan keyakinan diri mereka.

3. Bagi peneliti Lanjutan

Dalam penelitian ini penulis sadari masih banyak hal yang kurang, terlebih karena keterbatasan pengkajian. Masih banyak faktor yang mendukung dan yang mempengaruhi untuk meningkatkan *self-efficacy*.