

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Dalam bab ini akan dipaparkan mengenai kesimpulan berdasarkan hasil penelitian dan hasil pembahasan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, serta rekomendasi terkait penelitian yang telah dilakukan dan hasil penelitian yang didapat.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan dukungan sosial dan konsep diri dengan gejala *post power syndrome* pada purnawirawan TNI di kota Bandung melalui metode korelasi terhadap 98 responden, maka diperoleh kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara dukungan sosial dengan konsep diri pada Purnawirawan TNI di kota Bandung, terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan gejala *post power syndrome*, namun terdapat hubungan yang tidak signifikan antara konsep diri dengan gejala *post power syndrome* pada Purnawirawan TNI di kota Bandung. Dengan kata lain jika terjadi peningkatan pada dukungan sosial maka akan berpengaruh pula terhadap peningkatan konsep diri lalu jika dukungan sosial meningkat maka akan terjadi penurunan pada gejala *post power syndrome* namun jika konsep diri meningkat belum tentu gejala *post power syndrome* menurun.

5.2 Rekomendasi

Adapun beberapa rekomendasi bagi pihak yang terlibat dan yang akan terlibat dengan penelitian ini:

Rekomendasi bagi Pimpinan Instansi dan keluarga

1. Pimpinan diharapkan mampu mendorong partisipasi aktif dari setiap karyawan atau anggota TNI yang akan pensiun untuk memberikan peran aktif dalam sisa waktunya ketika berkarir, serta mendorong setiap

anggota TNI yang aktif untuk mendukung kreatifitas dan inovatif serta menghormati anggota TNI yang memasuki masa pensiun. Dengan demikian Purnawirawan dapat merasakan dukungan sosial yang positif dan merasa sebagai bagian dari instansi TNI yang dapat meningkatkan konsep diri yang positif dengan dukungan sosial yang positif dari instansi terkait.

2. Keluarga calon Purnawirawan/Purnawirawan selalu memberi dukungan penuh terhadap purnawirawan dalam mengembangkan karirnya setelah pensiun dan mendukung segala aktifitasnya yang positive, agar purnawirawan tersebut merasa berguna dan masih mampu mengembangkan dirinya demi terhindar dari gejala *post power syndrome*.

Rekomendasi bagi Purnawirawan TNI

1. Subyek harus menunjukkan partisipasi aktif dalam melaksanakan tugas dan tanggung jawabnya dengan cara ambil bagian dalam setiap kegiatan, menyampaikan ide-ide dan menunjukkan prestasi kerja atau kemampuan yang baik, sehingga dapat membantu dalam mengembangkan jati diri dan memupuk konsep diri yang positive
2. subyek harus berperan aktif di masyarakat dan berbaur tanpa membedakan status, dengan harapan subyek dapat berkomunikasi dengan baik di masyarakat dan memperoleh dukungan sosial yang positive agar terhindar dari gejala *post power syndrome* yang tinggi.

Rekomendasi bagi penelitian selanjutnya

1. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan instrumen atau alat ukur dengan reliabilitas yang lebih baik.
2. Penelitian selanjutnya dapat menambahkan variabel lain agar dapat diketahui faktor lain yang mempengaruhi variabel dukungan sosial dan konsep diri terhadap gejala *post power syndrome*.
3. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini agar mendapatkan hasil yang lebih akurat tentang *post power*

syndrome dan adakah faktor lain yang lebih signifikan di banding dukungan sosial dan konsep diri.