

## BAB V

### SIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### A. Simpulan

Simpulan penelitian adalah sebagai berikut.

1. Pada umumnya tingkat *self efficacy* dalam pembuatan keputusan karir peserta didik kelas XI SMA Negeri 14 Garut tahun ajaran 2016/2017 berada pada kategori sedang. Secara umum peserta didik telah mencapai tingkat *self efficacy* yang cukup dalam pembuatan keputusan karir pada setiap dimensi *self efficacy* namun belum optimal.
2. Gambaran umum dimensi *self efficacy* dalam pembuatan keputusan karir peserta didik kelas XI SMA Negeri 14 Garut tahun ajaran 2016/2017 berada pada kategori sedang. Secara umum peserta didik sudah cukup yakin terhadap kemampuan yang dimiliki dalam menyelesaikan tugas-tugas perkembangan karir, sudah cukup yakin terhadap kemampuan yang dimiliki dalam mengatasi masalah atau kesulitan yang muncul akibat tugas-tugas perkembangan karirnya, dan sudah cukup yakin terhadap kemampuan yang dimiliki dalam mengeneralisasikan tugas-tugas perkembangan karir dan pengalaman sebelumnya namun belum optimal.
3. Program layanan dasar bimbingan karir yang dirancang merupakan program hipotetik berdasarkan profil *self efficacy* dalam pembuatan keputusan karir peserta didik kelas XI SMA Negeri 14 Garut tahun ajaran 2016/2017.

#### B. Rekomendasi

1. Bagi guru Bimbingan dan Konseling

Profil *self efficacy* dalam pembuatan keputusan karir peserta didik kelas XI SMA Negeri 14 Garut tahun ajaran 2016/2017 yang telah dijelaskan dalam pembahasan, penting sekali bagi pihak guru bimbingan dan konseling untuk memberikan layanan bimbingan yang bersifat *kuratif*, *preventif* dan pengembangan pada siswa SMA Negeri 14 Garut dengan tujuan peserta didik

mampu meningkatkan *self efficacy* dalam pembuatan keputusan karir. Oleh karena itu, peneliti merumuskan program hipotetis bimbingan karir.

## 2. Bagi penelitian selanjutnya

Pelaksanaan penelitian masih terbatas, baik dari segi metode instrumen, ataupun variabel yang diungkap. Upaya yang dapat dilakukan pada penelitian selanjutnya antara lain sebagai berikut.

- a. Mengadakan penelitian mengenai *self efficacy* dalam pembuatan keputusan karir secara lebih mendalam melalui pendekatan dan teknik lain, seperti *action research* atau eksperimental.
- b. Mengembangkan sampel penelitian tidak hanya terbatas pada satu jenjang kelas maupun satu sekolah saja.
- c. Apabila akan melakukan penelitian dengan menggunakan variabel yang sama, maka dapat menggunakan instrumen *self efficacy karir* disesuaikan dengan kebutuhan.
- d. Program yang dibuat bersifat hipotetik akan menjadi lebih bermanfaat apabila pada penelitian selanjutnya program layanan bimbingan karir berdasarkan profil *self efficacy* dalam pembuatan keputusan karir dapat dilaksanakan di tempat penelitian.