

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
UCAPAN TERIMAKASIH.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Struktur Organisasi.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	8
A. Kajian Pustaka.....	8
1. Hakekat Penjas.....	8
2. Hakekat Belajar dan Hasil Belajar.....	12
3. Hakekat Kegiatan Ekstrakurikuler.....	16
4. Hakekat Umpan Balik.....	18
5. Hakekat Permainan Bolabasket.....	22
B. Kerangka Berfikir.....	30
C. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33

B. Populasi dan Sampel.....	33
C. Desain Penelitian.....	34
D. Metode Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional.....	44
F. Instrumen Penelitian.....	44
G. Prosedur Pengolahan dan Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Deskripsi Hasil Data Penelitian.....	52
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	53
C. Pengujian Hipotesis.....	54
D. Diskusi Pembahasan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Umpan Balik	19
Tabel 3.1 Rincian Program Latihan	36
Tabel 3.2 Komponen dan Kriteria GPAI.....	46
Tabel 3.3 Format Tes.....	47
Tabel 4.1 Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku.....	52
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Uji Normalitas	53
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Uji homogenitas	54
Tabel 4.4 Hasil Uji Hipotesis Pertama	55
Tabel 4.5 Hasil Uji Hipotesis Kedua.....	56
Tabel 4.6 Uji Hipotesis Perbandingan.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Chest Pass	25
Gambar 2.2 Bounce Pass	25
Gambar 2.3 Overhead Pass	26
Gambar 2.4 Javelin Pass	26
Gambar 2.5 Dribble.....	28
Gambar 2.6 Shooting.....	29
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	34
Gambar 3.2 Bagan Langkah-langkah Penelitian.....	35