## **BAB V**

## KESIMPULAN DAN SARAN

## A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis statistika mengenai pengaruh latihan *shooting* menggunakan *shotloc* terhadap hasil tembakan dua angka cabang olahraga bola basket, maka penulis menarik kesimpulan bahwa: "Latihan menggunakan media *shotloc* terdapat pengaruh yang signifikan terhadap hasil tembakan dua angka pada cabang olahraga bola basket".

## B. Saran

Berdasarkan dari hasil pengolahan data, serta kesimpulan yang telah dipaparkan mengenai hasil penelitian, penulis ingin menyampaikan saran kepada para pelatih bolabasket kiranya dapat mengembangkan kemampuan atlet binaannya, yaitu sebagai berikut :

- Baik para pelatih bolabasket baik di club atau sekolah dan pembaca pada umumnya agar mencoba bentuk latihan shooting menggunakan shotloc dalam proses latihan shoot untuk meningkatkan hasil tembakan dua angka dalam permainan bolabasket.
- 2. Bagi para pelatih bisa menggunakan ini untuk membiasakan siswa atau atlet dalam mencengkram bola dan bisa juga dimodifikasi untuk latihan *dribbling, shooting free throw* tetapi sesuaikan dengan program maupun variasi latihan yang sesuai.
- 3. Bagi peneliti selanjutnya perlu diadakan penelitian yang lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih banyak, agar diperoleh hasil penelitian yang lebih baik dari penelitian yang penulis lakukan.
- 4. Bagi peneliti selanjutnya untuk merekontruksi alat bantu *shotloc* ini, agar mengurangi biaya yang diperlukan.

Demikian kesimpulan dan sumbangan saran yang dapat penulis kemukakan, semoga hasil penelitian ini dapat berguna untuk para pelatih basket baik di club ataupun sekolah-sekolah dan bermanfaat dalam perkembangan bola basket.