

## **ABSTRAK**

### **PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN MEDIA SHOTLOC TERHADAP HASIL TEMBAKAN DUA ANGKA CABANG OLAHRAGA BOLA BASKET**

**Pembimbing : Alen Rismayadi M.Pd**

**Chandra Dwi Ardiansyah  
1301623**

Permasalahan yang penulis ajukan pada penelitian ini adalah untuk meneliti lebih jauh mengenai pengaruh latihan *shooting* menggunakan media *shotloc* terhadap hasil tembakan dua angka cabang olahraga bola basket, metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen, penelitian ini masuk dalam bentuk *Pretest-Posttest Control Group Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMA Mardiyuana Cianjur yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola basket. *Sampling* menggunakan *Purposive Sampling*, dengan kriteria: (1) Siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola basket, (2) mampu melakukan teknik *shooting jump shoot*, jumlah sampel 22 siswa. Intrumen yang digunakan adalah tes tembakan *passing jump shoot* yang sudah di validasi, analisis data menggunakan uji t. Hasil analisis menunjukkan bahwa: Ada perbedaan hasil menembak *shooting* setalah melakukan latihan menggunakan *shotloc*. Dari data hasil uji t dapat dilihat bahwa t hitung lebih besar dari t tabel ( $-13,239 < 2,23$ ) hasil ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara latihan menggunakan *shotloc* dan tanpa menggunakan *shotloc*. Data kelompok latihan yang menggunakan *shotloc* memiliki rata-rata 6,91 dan data kelompok latihan yang tanpa menggunakan *shotloc* rata-rata mencapai 3,91. Kesimpulan latihan *shooting* dengan menggunakan *shotloc* mampu meningkatkan hasil tembakan dua angka cabang olahraga bola basket. Besarnya perubahan kemampuan *Shooting* tersebut dapat dilihat dari perbedaan rata-rata yaitu sebesar 3,00.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan positif terhadap dunia olahraga pada umunya, dan khususnya pada cabang olahraga bola basket. Selain itu diharapkan melalui penelitian ini prestasi atlet akan semakin meningkat. Mengingat untuk berprestasi maka usaha yang harus dilakukan oleh atlet tersebut harus besar disertai dengan keinginannya untuk berprestasi.

**\*Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kependidikan Olahraga angkatan 2013  
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.**

## **ABSTRACT**

### **THE IMPACT OF EXERCISE USING SHOTLOC MEDIA TOWARDS THE RESULT OF TWO-POINT SHOOT IN BASKETBALL**

**Supervisor: Alen Rismayadi M.Pd**

**Chandra Dwi Ardiansyah  
1301623**

The problem that the author proposes in this research is to examine more about the impact of shooting exercise using *Shotloc* media towards the result of two-point shoot in Basketball, the method used in this research is experiment method, this research belongs to *Pretest-Posttest Control Group Design*. The population in this research is the students of Mardiyuana Senior High School Cianjur who join the extracurricular of Basketball. *Purposive Sampling* is used as the sampling method with the criteria of: (1) Students who join the extracurricular of Basketball, (2) students are able to execute techniques shooting jump shoot, the number of sample is 22 students. The instrument used is a *passing jump shoot* test that has been validated, the data were analyzed by using t test. The analysis shows that: There is a difference of shooting results after doing the exercises using *Shotloc*. From the data of t test result, it can be seen that t count is bigger than t table ( $-13,239 > 2,23$ ). These results show that there is a significant difference between training using *Shotloc* and without using *Shotloc*. Training group data using *Shotloc* has an average of 6.91 and group exercise data without using *Shotloc* has an average of 3.91. The conclusion of shooting practice by using *Shotloc* is that it can improve the results of two-point shoot in basketball. The amount of change in shooting ability can be seen from the average difference that is 3.00.

The results of this research are expected to provide positive feedback to the world of sports in general, and especially in basketball. It is also expected that through this research, athletes' achievement will be increasing. Considering that to get achievement the athletes should do big effort and must be accompanied by the desire to get achievement.

**\*Student of Sport and Coach Education Study Program batch 2013 Faculty of Sport and Health Education**