

DAFTAR PUSTAKA

- Apta MyIsdayu, Febi Kurniawan (2015). Ilmu *Kepelatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta,Cv.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Arikunto (2010).*Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*.Jakarta.RinekaCipta
- Bompa,Tudor (1999). *Periodization Training For Sports*. Human Kinetics
- Chu, Donald A (1991). *Jumping Into Plyometrics*. Leisure Press Champaign, Illinois
- Dikdik Zafar Sidik (2010) *Pembinaan Kondisi Fisik (Dasar dan Lanjutan)* . Bandung. FPOK UPI
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam coaching*. Jakarta : CV TambakKusuma
- James C.Radcliffe, Bob C. Farentinos. (1999). *High- Powered Plyometrics*.Human Kinetics
- Lhaksana, Justinus. (2011). *Taktik Dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion (Penebar Swadaya Group)
- Mulyadi , S. (2011). *Dampak Penerapan Pelatihan Complex Trainning Terhadap Peningkatan Kemampuan Power Endurance*. Bandung. UPI. Skripsi.

Nurhasan dan Cholil, Hasanudin. (2007). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Bandung:
FPOK UPI

Radcliffe, James. (1999). *Hight power plyometrics*.human kinetics

Riduwan. 2005.*Belajar Mudah Penelitian untuk Guru, Karyawan dan Peneliti Pemula*. Bandung: Alfabeta.

Rizki Mulyawan, 2014 [*Dampak Penerapan Pola Pelatihan Harness Menggunakan Metode Interval Dan Repetisi Terhadap Peningkatan Kemampuan Power Endurance Tungkai*] SKRIPSI. FPOK UPI Bandung

Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Bisnis*. Alfabeta : Bandung.

Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Bisnis (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono, (2011).*Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung
:Alfabeta

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung :
Alfabeta.

Surakhmad, Winarno. (2004). *Pengantar Penelitian Ilmiah Dasar Metode Teknik*.
Bandung: Tarsito.

Syarif Hidayat. (2014). *Pelatihan Olahraga dan Teori dan Meteologi*.

Universitas Pendidikan Indonesia .(2013). *Pedoman karya tulis ilmiah*.UPI Bandung

Situs-situs :

Daya tahan

<https://perpus-maya.blogspot.co.id/2015/06/latihan-daya-tahan-endurance.html/>

Dikdik Zafar Sidik (2011). *Manfaat Pelatihan Harness: Manfaat pelatihan Harness dalam Meningkatkan Kemampuan Fisik Anaerob dan Aerob*. [Online].

Tersedia: <http://dizas424starperformance.blogspot.com/>

Dikdik Zafar Sidik (2012). *Dik's Letter Agility*.

Tersedia: <https://ar.scribd.com/doc/156800742/Diks-letter-agility/>

Futsal

Tersedia: <http://id.wikipedia.org/wiki/Futsal>

Instrumen test Multi Stage Hurdle Jump Test

Tersedia: <http://www.topendsports.com/testing/tests/multistage-hurdle.htm/>

Kategori Pengukuran Multi Stage Hurdle Jump test

Tersedia: <https://www.google.com/patents/US20100129780>

Pemain futsal Douglas Melakukan Heading

Tersedia : <https://www.dreamstime.com/stock-images-heading-douglas-futsal-image25164614>

