

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR JUDUL</b>	
<b>LEMBAR HAK CIPTA</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Struktur Organisasi Skripsi .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Kepribadian.....	8
1. Definisi Kepribadian .....	8
2. Sejarah Tipe Kepribadian <i>The Big Five</i> .....	10
3. Pengertian Kepribadian <i>The Big Five</i> .....	11
4. Dimensi Kepribadian <i>The Big Five</i> .....	12
5. Komponen Inti dan Sekunder Kepribadian <i>The Big Five</i> .....	23
B. Aktivitas Fisik.....	25
1. Definisi Aktivitas Fisik .....	25
2. Jenis-Jenis Aktivitas Fisik .....	26
3. Pengukuran Tingkat Aktivitas Fisik .....	27
4. Faktor yang mempengaruhi Aktivitas Fisik .....	28
C. Pendidikan Jasmani .....	29

1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	29
2. Tujuan Pendidikan Jasmani .....	32
D. Hasil Penelitian Terdahulu .....	33
E. Kerangka Berpikir .....	35
F. Hipotesis .....	37
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Metode Penelitian .....	39
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	39
C. Definisi Operasional .....	41
D. Desain Penelitian .....	42
E. Instrumen Penelitian .....	43
1. Instrumen Tipe Kepribadian <i>The Big Five (Big Five Inventory)</i> .....	43
2. Instrumen <i>Internationale Physical Activity Questionnaire (IPAQ)</i> .....	51
F. Teknik Pengumpulan Data.....	54
1. Kuesioner .....	54
2. Dokumentasi .....	55
G. Analisis Data .....	55
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
A. Hasil .....	57
1. Variabel Tipe Kepribadian.....	57
2. Variabel Aktivitas Fisik .....	59
3. Hubungan Antara Tipe Kepribadian dengan Aktivitas Fisik .....	62
B. Pembahasan .....	63
1. Variabel Tipe Kepribadian .....	63
2. Variabel Aktivitas Fisik .....	65
3. Hubungan Antara Tipe Kepribadian dengan Aktivitas Fisik .....	67
<b>BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>75</b>
A. Simpulan .....	75
B. Rekomendasi .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>84</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Karakteristik Sifat-Sifat Kepribadian <i>The Big Five</i> .....	12
Tabel 2.2 Deskriptor Tipe Kepribadian <i>The Big Five</i> .....	14
Tabel 3.1 Rincian Populasi Siswa SMA Kartika XIX-2 Bandung .....	39
Tabel 3.2 Proporsi Sampel Tipe Kepribadian .....	40
Tabel 3.3 Konsep Instrumen Tipe Kepribadian <i>The Big Five</i> .....	43
Tabel 3.4 Spesifikasi Item Pertanyaan <i>Big Five Inventory</i> .....	48
Tabel 3.5 Koefisien Reliabilitas <i>Big Five Inventory</i> .....	49
Tabel 3.6 Penyekoran Instrumen <i>The Big Five</i> .....	50
Tabel 3.7 Proporsi Skala Tipe Kepribadian <i>The Big Five</i> .....	50
Tabel 3.8 Kategori Tingkat Intensitas Tipe Kepribadian <i>The Big Five</i> .....	51
Tabel 3.9 Tingkat Korelasi dan Kekuatan Hubungan.....	56
Tabel 4.1 Frekuensi Tipe Kepribadian Siswa SMA Kartika XIX-2 Bandung .....	57
Tabel 4.2 Tingkat Intensitas Tipe Kepribadian Siswa SMA Kartika XIX-2 Bandung .....	58
Tabel 4.3 Tingkat Intensitas Aktivitas Siswa Kartika XIX-2 Bandung .....	60
Tabel 4.4 Kategori Tingkat Aktivitas Fisik Siswa SMA Kartina XIX-2 Bandung .....	61
Tabel 4.5 Uji Korelasi Tipe Kepribadian <i>The Big Five</i> dengan Aktivitas Fisik.....	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ilustrasi Penjabaran Definisi Penjas dalam PBM .....	31
Gambar 2.2 Konsep Kerangka Berfikir .....	37
Gambar 4.1 Diagram Persentase Tipe Kepribadian Siswa SMA Kartika XIX-2 Bandung .....	58
Gambar 4.2 Diagram Kategori Aktivitas Fisik Siswa SMA Kartika XIX-2 Bandung .....	60
Gambar 4.3 Diagram Tingkat Aktivitas Fisik Siswa SMA Kartika XIX-2 Bandung ..	62

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keputusan
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Sekolah
- Lampiran 4 Buku Bimbingan Dosen
- Lampiran 5 Instrumen
- Lampiran 6 Data Tipe Kepribadian Siswa
- Lampiran 7 Data Aktivitas Fisik Siswa
- Lampiran 8 Data Statistik Deskriptif
- Lampiran 9 Z Skor Tipe Kepribadian
- Lampiran 10 Uji Normalitas
- Lampiran 11 Hasil Analisis Korelasi
- Lampiran 12 Hasil Korelasi Keseluruhan
- Lampiran 13 Dokumentasi
- Lampiran 14 Riwayat Hidup