

**PERBANDINGAN PENGARUH BENTUK LATIHAN KEBUGARAN
JASMANI TERHADAP PENINGKATAN DERAJAT
KEBUGARAN JASMANI DAN PERCAYA DIRI
SISWA KELAS VIII SMPN 1 CILEUNYI**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



Oleh:

YESSY ANDINI GITAWATI

0900035

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2013

Perbandingan Pengaruh Bentuk Latihan Kebugaran Jasmani Terhadap Peningkatan Derajat Kebugaran Jasmani dan Percaya Diri Siswa Kelas VIII SMPN 1 Cileunyi

Oleh
Yessy Andini Gitawati

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Yessy Andini Gitawati 2013
Universitas Pendidikan Indonesia
Januari 2013

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

YESSY ANDINI GITAWATI

**PERBANDINGAN PENGARUH BENTUK LATIHAN KEBUGARAN
JASMANI TERHADAP PENINGKATAN DERAJAT
KEBUGARAN JASMANI DAN PERCAYA DIRI
SISWA KELAS VIII SMPN 1 CILEUNYI**

**DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH
PEMBIMBING:**

Pembimbing I,

**Dr. Dian Budiana, M.Pd
NIP. 197706292002121002**

Pembimbing II,

**Didin Budiman, M.Pd
NIP. 197409072001121001**

**Mengetahui:
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi,**

**Drs. Mudjihartono, M.Pd
NIP. 196508171990011001**