

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang</b> .....	1
B. Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Struktur Organisasi Tesis .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	7
<b>A. STUDI LITERATUR</b> .....	7
1. Analisis Performa .....	7
a) Jenis Analisis Performa .....	10
b) Karakteristik Analisis Performa .....	11
2. Performa Atlet .....	12
a) Karakteristik Peak Performa .....	13
3. Statistik Pertandingan .....	14
4. Liga Basket Profesional .....	18
B. Penelitian Yang Relevan .....	19
C. Kerangka Pemikiran .....	25
D. Hipotesis Penelitian .....	26
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	26
A. Metode Penelitian .....	26

B. Populasi.....	26
C. Sampel.....	27
D. Desain Penelitian .....	28
E. Instumen Penelitian.....	29
F. Prosedur Penelitian .....	30
G. Teknik Pengumpulan Data.....	31
<b>BAB IV .....</b>	<b>34</b>
<b>TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
A. Hasil Temuan Penelitian .....	34
1. Kriteria Efisiensi .....	34
2. Deskripsi Data Efisiensi setiap Pemain .....	34
3. Deskripsi Data Efisiensi setiap Pemain berdasarkan Posisi.....	39
4. Deskripsi Data Efisiensi Tim .....	39
5. Uji Asumsi Statistik .....	45
6. Uji Hipotesis .....	46
B. Pembahasan.....	47
1. Hasil efisiensi seluruh pemain .....	47
2. Hasil efisiensi berdasarkan posisi pada saat pertandingan.....	48
3. Hasil efisiensi tim .....	49
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara performa pemain terhadap pencapaian tim.....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan .....	52
B. Implikasi Dan Rekomendasi .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Perhitungan Kriteria .....	34
Tabel 4.2 Efisiensi dan Kriteria Perindividu.....	35
Tabel 4.3 Posisi Point Guard .....	39
Tabel 4.4 Posisi Shooting Guard .....	40
Tabel 4.5 Posisi Small Forward .....	41
Tabel 4.6 Posisi Power Forward .....	42
Tabel 4.7 Posisi Center .....	43
Tabel 4.8 Efisiensi Tim .....	44
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas Data .....	45
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis .....	46
Tabel 4.11 Hasil Uji Regresi .....	46