

## ABSTRAK

### **Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Basket Dengan Futsal Di SMPN 1 Paseh Kabupaten Bandung Tahun 2013**

**Niara Ayu Benny  
0907380**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat kebugaran jasmani siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola basket dengan futsal di SMPN 1 Paseh Kabupaten Bandung Tahun 2013. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif komparatif yang membandingkan status kebugaran jasmani siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola basket dan futsal. Populasi dari penelitian ini adalah siswa putra yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola basket dan futsal SMPN 1 Paseh. Yang dijadikan sampel dalam penelitian ini adalah 30 orang peserta ekstrakurikuler, yang terdiri dari 15 siswa ekstrakurikuler bola basket, dan 15 siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal. Pengambilan data menggunakan survey, dengan instrument yang digunakan TKJI untuk usia 13-15 tahun. Teknik analisis data untuk menguji perbedaan menggunakan analisis *uji-t*, melalui uji prasyarat normalitas, dan homogenitas. Hasil penelitian memperoleh nilai probabilitas atau sig  $0,228 > 0,05$ . Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan tingkat kebugaran jasmani siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola basket dengan siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal di SMPN 1 Paseh Kabupaten Bandung. Tingkat kebugaran jasmani siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal tidak lebih baik dari pada siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola basket namun hanya lebih tinggi, dengan rerata hasil perolehan TKJI sebesar 15,73 untuk ekstrakurikuler futsal dan 14,93 untuk ekstrakurikuler bola basket.

***Kata Kunci:*** Kebugaran Jasmani, Ekstrakurikuluer, Bola Basket, dan Futsal.

## ABSTRAK

### **Different Of Physical Fitness Student Who Follow The Basket Ball Extracuriculer With Futsal In Smpn 1 Paseh Kabupaten Bandung Years 2013.**

**Niara Ayu Benny**

**0907380**

This studying is purpose to know the different of phisycal fitness student who following the Basket Ball extracuriculer with Futsal in SMPN 1 Paseh Kabupaten Bandung years 2013. The studied is deskriptif komparatif studied which compare phisycal fitness student statue who followed Basket Ball and Futsal extracurricular. Populated of this studied is man student who followed the basket ball and futsal in SMPN 1 Paseh, the sample of this studying is 30 polunter extracuriculer which 15 Basket Ball player and 15 Futsal student. Taking of date from the survey, with Indonesian Phisical Fitness instrument for 13-15 age's. The tecnic analist date to test the different use the *uji-t* analist, from precondition normality and homogenite. The studying result have the probability or significant  $0,228 > 0,05$ . At list we can take appoint that is no significant different the physical level student who followed the Basket Ball extracuriculer with Futsal in SMPN 1 Paseh Kabupaten Bandung. The physical fitness student level who followed the futssal extracuriculer not better from the student who followed a basket ball extracuriculer it just move high score, which 15,73 point for futsal extracuriculer and 14,93 for basket ball extracuriculer.

**Key Word :** *Phisical Fitness, Extracuriculer, Basket Ball, Futsal.*