

## DAFTAR ISI

Lembar Pernyataan.....	i
Ucapan Terimakasih.....	ii
Abstrak.....	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Gambar .....	x
Daftar Lampiran .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Sistematika Penulisan.....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Prokrastinasi Akademik .....	7
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik .....	7
2. Faktor Prokrastinasi Akademik.....	10
3. Dimensi Prokrastinasi Akademik.....	11
4. Aspek Prokrastinasi Akademik .....	12
5. Jenis Prokrastinasi Akademik .....	13
B. Perasaan Takut Gagal.....	15
1. Pengertian Perasaan Takut Gagal.....	15
2. Aspek Perasaan Takut Gagal .....	17
3. Karakteristik Perasaan Takut Gagal.....	18
4. Faktor Perasaan Takut Gagal.....	20
C. Kesadaran Penuh terhadap Diri.....	22
1. Pengertian Kesadaran Penuh terhadap Diri.....	22
2. Karakteristik Kesadaran Penuh terhadap Diri.....	24
3. Kesadaran Penuh terhadap Diri Dalam Bidang Pendidikan...25	
D. Kerangka Pemikiran.....	26

E. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN .....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi Penelitian dan Partisipan .....	30
C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	31
1. Variabel yang Diteliti .....	31
2. Definisi Operasional.....	31
a. Prokrastinasi Akademik .....	31
b. Perasaan Takut Gagal.....	31
c. Kesadaran Penuh terhadap Diri.....	32
E. Teknik Pengumpulan Data .....	33
F. Instrumen Penelitian.....	33
1. Spesifikasi.....	33
2. Sebaran Item.....	33
3. Penyekoran.....	35
4. Kategori Skala .....	36
G. Proses Pengembangan Instrumen.....	39
1. Validitas Instrumen .....	39
a. Validitas Isi.....	39
b. Pemilihan Item.....	39
c. Reabilitas Instrumen.....	40
H. Prosedur Penelitian.....	41
I. Analisis Data.....	42
1. Path Analysis .....	42
2. Uji Asumsi.....	42
3. Model Path.....	43
4. <i>Goodness of Fit</i> .....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	45
A. Gambaran Demografis Responden .....	45
B. Hasil dan Pembahasan Variabel.....	45

1. Gambaran Umum.....	45
a. Prokrastinasi Akademik .....	46
b. Perasaan Takut Gagal.....	53
c. Kesadaran Penuh terhadap Diri.....	60
C. Hasil dan Pembahasan Uji Hipotesis.....	65
1. Hasil Uji Model Path.....	65
2. Uji Goodness Of Fit.....	66
3. Uji Hipotesis 1.....	66
4. Uji Hipotesis 2.....	69
5. Uji Hipotesis Utama.....	72
D. Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB V SIMPULAN, SARAN DAN REKOMENDASI.....	77
A. Simpulan.....	78
B. Saran dan Rekomendasi .....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	84

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Sebaran Item Skala Prokrastinasi Akademik .....	34
Tabel 3.2 Sebaran Item Skala Perasaan Takut Gagal .....	34
Tabel 3.3 Sebaran Item Skala Kesadaran Penuh terhadap Diri .....	35
Tabel 3.4 Penyekoran Item Prokrastinasi Akademik .....	35
Tabel 3.5 Penyekoran Item Perasaan Takut Gagal.....	36
Tabel 3.6 Penyekoran Item Kesadaran Penuh terhadap Diri .....	36
Tabel 3.7 Norma Kategorisasi Skala Prokrastinasi Akademik .....	36
Tabel 3.8 Norma Kriteria Dimensi Prokrastinasi Akademik.....	37
Tabel 3.9 Norma Kategorisasi Skala Perasaan Takut Gagal .....	37
Tabel 3.10 Norma Kriteria Dimensi Perasaan Takut Gagal .....	38
Tabel 3.11 Norma Kategorisasi Skala Kesadaran Penuh terhadap Diri...38	
Tabel 3.12 Norma Kriteria Dimensi Kesadaran Penuh erhadap Diri.....	38
Tabel 3.13 Analisis Item Instrumen .....	40
Tabel 4.1 Gambaran Demografis Responden.....	45
Tabel 4.2 Kategorisasi Prokrastinasi Akademik .....	46
Tabel 4.3 Gambaran Dimensi Prokrastinasi Akademik.....	48
Tabel 4.4 Kategorisasi Perasaan Takut Gagal .....	53
Tabel 4.5 Gambaran Dimensi Perasaan Takut Gagal.....	55
Tabel 4.6 Kategorisasi Kesadaran Penuh terhadap Diri.....	60
Tabel 4.7 Gambaran DimensiKesadaran Penuh terhadap Diri .....	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	27
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	28
Gambar 3.2 Model Path.....	43
Gambar 4.1 Grafik Kategorisasi Prokrastinasi Akademik.....	46
Gambar 4.2 Grafik Dimensi Prokrastinasi Akademik .....	49
Gambar 4.3 Grafik Kategorisasi Perasaan Takut Gagal.....	54
Gambar 4.4 Grafik Dimensi Perasaan Takut gagal.....	56
Gambar 4.5 Grafik Kategorisasi Kesadaran Penuh terhadap Diri .....	61
Gambar 4.6 Grafik Dimensi Kesadaran Penuh terhadap Diri.....	62
Gambar 4.7 Hasil Model Path .....	65

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	85
Lampiran 2. Hasil Try Out Kesadaran Penuh terhadap Diri.....	89
a. Reliabilitas .....	89
b. Validitas.....	89
c. Uji KMO .....	89
Lampiran 3. Uji Asumsi Penelitian.....	90
a. Uji Normalitas.....	90
b. Uji Linearitas .....	90
c. Uji pengaruh Z ke Y.....	91
Lampiran 4. Uji Hipotesis Output Lisrel.....	93
Lampiran 5. Skoring Instrumen.....	99