

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian (suatu pendekatan praktik)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Harsono. (2016). *Latihan kondisi fisik (untuk atlet dan kesehatan)*. Bandung: FPOK-UPI Bandung.
- Heldayana, H. (2014). *Hubungan antara power otot lengan dan otot tungkai dengan hasil spike semi pada cabang olahraga bola voli*. (Skripsi). Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Hermansyah, R. (2017). *Hubungan power otot lengan dan koordinasi dengan kecepatan dan ketepatan smash dalam cabang olahraga bulutangkis*. (Skripsi). Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Ibrahim dan Sudjana (2004). *Penelitian dan penilaian pendidikan*. Bandung: Sinar Baru Algensindo.
- Imanudin, I. (2008). *Ilmu kepelatihan olahraga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nurhasan, H dan Cholil, D. (2007). *Tes dan pengukuran keolahraagaan*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Ruswandi, I. (2016). *Hubungan power otot lengan dan fleksibilitas pergelangan tangan terhadap hasil ketepatan melakukan spike pada permainan bola voli*. (Skripsi). Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- _____ (2013). *Statistika untuk penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suharno, HP. (1982:2). *Metodologi Pelatihan*. Yogyakarta: FPOK IKIP Yogyakarta.