

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	7
A. Kajian Pustaka	7
1. Bulutangkis.....	7
2. Teknik Dasar Bulutangkis	12
3. Kondisi Fisik dalam Bulutangkis	18
4. Fleksibilitas Pergelangan Tangan.....	21
5. Power Otot Legan.....	22
6. Ketepatan Smash	24
7. Kecepatan Smash.....	26
8. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	27

B. Kerangka Pemikiran	28
C. Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Metode dan Desain Penelitian	33
1. Metode Penelitian	33
2. Desain Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
1. Populasi	35
2. Sampel	35
C. Instrumen Penelitian	36
D. Teknik Pengumpulan Data	39
E. Teknik Analisis Data	39
1. Uji Statistik.....	40
2. Uji Hipotesis.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Pengolahan Data	44
1. Uji Normalitas	49
2. Uji Korelasi	49
3. Uji Signifikansi Koefisien Korelasi.....	51
B. Pembahasan	54
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	56
A. Simpulan.....	56
B. Implikasi dan Rekomendasi	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	59
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1. Penilaian Fleksibilitas Pergelangan Tangan	43
4.2. Penilaian Power Otot Lengan	44
4.3. Penilaian Ketepatan <i>Smash</i>	45
4.4. Penilaian Kecepatan <i>Smash</i>	46
4.5. Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku.....	47
4.6. Hasil Pengujian Normalitas	48
4.7. Interpretasi Koefisien Korelasi	49
4.8. Hasil Penghitungan Koefisien Korelasi.....	49
4.9. Hasil Signifikansi Koefisien Korelasi	50
4.10. Presentase Dukungan.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Raket Bulutangkis.....	9
2.2. <i>Shuttlecocks</i>	10
2.3. Lapangan Bulutangkis	11
2.4. <i>Net</i> Bulutangkis	12
2.5. Cara <i>Western (American grip)</i>	13
2.6. <i>Forehand Grip</i>	13
2.7. <i>Backhand Grip</i>	14
2.8. <i>Combination Grip</i>	14
2.9. <i>Service Forehand</i>	16
2.10. <i>Service Backhand</i>	16
2.11. Pukulan <i>Lob</i>	17
2.12. Pukulan <i>Smash</i>	17
2.13. Pukulan <i>Dropshot</i>	18
2.14. Pukulan <i>Drive</i>	18
2.15. Otot Lengan	24
3.1. Desain Penelitian	33
3.2. Alat Ukur Goniometer	36
3.3. Lapangan Tes <i>Smash</i>	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil Tes Fleksibilitas Pergelangan Tangan.....	59
2. Hasil Tes Power Otot Lengan.....	60
3. Hasil Tes Ketepatan <i>Smash</i>	61
4. Hasil Tes Kecepatan <i>Smash</i>	62
5. Deskriptif Data.....	63
6. Uji Normalitas Data.....	64
7. Uji Korelasi Pearson.....	65
8. Uji Regresi	66
9. Gambar Saat Pengambilan Data	73