

**HUBUNGAN ANTARA FLEKSIBILITAS PERGELANGAN  
TANGAN DAN POWER OTOT LENGAN DENGAN HASIL  
KETEPATAN DAN KECEPATAN SMASH PADA CABANG  
OLAHRAGA BULUTANGKIS**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Sains

Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh :

**Teddy Gunawan**

**NIM. 1009170**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2017**

**Hubungan Antara Fleksibilitas Pergelangan Tangan dan Power Otot Lengan dengan Hasil Ketepatan dan Kecepatan *Smash* Pada Cabang Olahraga Bulutangkis**

Oleh

Teddy Gunawan

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sains pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Teddy Gunawan 2017

Universitas Pendidikan Indonesia

Mei 2017

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,

Dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN**

TEDDY GUNAWAN

HUBUNGAN ANTARA FLEKSIBILITAS PERGELANGAN TANGAN DAN  
POWER OTOT LENGAN DENGAN HASIL KETEPATAN DAN  
KECEPATAN *SMASH* PADA CABANG OLAHRAGA BULUTANGKIS

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing

Iman Imanudin, S.Pd, M.Pd.

NIP. 197508102001121001

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan

Mustika Fitri, S.Pd., M.Pd., Ph.D.

NIP. 196812201998022001