

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini berisikan tentang simpulan dari pembahasan bab sebelumnya serta rekomendasi mengenai penelitian yang telah dilakukan

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian mengenai pengaruh perfeksionisme dan optimisme terhadap kepuasan hidup pada Pegawai Negeri Sipil wanita yang menikah di Kota Bandung dengan jumlah 386 sampel, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh signifikan antara perfeksionisme dan optimisme terhadap kepuasan hidup pada Pegawai Negeri Sipil wanita yang menikah di Kota Bandung.

Hasil penelitian menggunakan analisis data regresi ini menunjukkan bahwa kedua variabel independen yaitu perfeksionisme dan optimisme, baik secara terpisah ataupun secara bersama-sama mampu meningkatkan kepuasan hidup yang berperan sebagai variabel dependen. Kepuasan hidup pada PNS wanita berusia dewasa madya yang menikah di kota Bandung ini dipengaruhi oleh perfeksionisme dan optimisme sebanyak 19%, hal itu menunjukkan bahwa 81% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain.

B. Rekomendasi

1. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti variabel ini pada wanita karir di bidang lain yang lebih menggambarkan dengan karakteristik diri dan pekerjaannya.
- b. Dalam pengambilan data, selain menggunakan kuesioner peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggali informasi lebih dalam untuk menguatkan data, misalnya observasi dan wawancara tidak terstruktur.

2. Rekomendasi bagi PNS wanita berusia dewasa madya di Kota Bandung

PNS wanita diharapkan mampu meningkatkan rasa optimisme dan mengaitkannya dengan hal-hal positif agar dapat menyeimbangkan kepuasan hidup dalam dirinya.