

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

Bab ini merupakan uraian dari kesimpulan didapatkan berdasarkan penelitian yang telah dilakukan serta implikasi yang didapat dari penelitian, dan rekomendasi bagi berbagai pihak yang terlibat dalam penelitian ini serta bagi peneliti selanjutnya.

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini adalah:

1. Tingkat komitmen, kecemburuan dan kesiapan menikah pada penelitian ini memiliki proporsi yang hampir seimbang antara kategori tinggi dan rendah. Komitmen didominasi oleh kategori rendah, sementara kecemburuan dan kesiapan menikah didominasi oleh kategori tinggi.
2. Terdapat perbedaan tingkat kecemburuan berdasarkan jenis kelamin, perbedaan tersebut yaitu perempuan memiliki tingkat kecemburuan yang lebih tinggi dari pada laki laki. Sementara pada tingkat komitmen dan tingkat kesiapan menikah tidak terdapat perbedaan berdasarkan jenis kelamin.
3. Terdapat perbedaan tingkat komitmen berdasarkan durasi menjalani hubungan romantis (berpacaran), perbedaan tersebut yaitu partisipan yang menjalani hubungan selama lebih dari 1 tahun memiliki tingkat komitmen yang lebih tinggi dari pada partisipan yang menjalani hubungan selama kurang dari 1 tahun. Sementara pada tingkat kecemburuan dan tingkat kesiapan menikah tidak terdapat perbedaan berdasarkan durasi menjalani hubungan romantis (berpacaran).
4. Terdapat pengaruh komitmen terhadap kesiapan menikah. Pengaruh komitmen tersebut meningkatkan skor kesiapan menikah
5. Kecemburuan tidak memoderasi pengaruh komitmen terhadap kesiapan menikah, kebereradaan variabel kecemburuan dalam penelitian ini tidak

memperkuat ataupun memperlemah pengaruh komitmen terhadap kesiapan menikah.

B. Implikasi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai tolak ukur dalam memprediksi kesiapan menikah pada dewasa awal yang berpacaran di Kota Bandung, serta dapat memberikan sumbangan untuk memperkaya hasil penelitian dalam bidang psikologi mengenai kesiapan menikah, komitmen dan kecemburuan.

C. Rekomendasi

1. Bagi Dewasa Awal yang Berpacaran

- a. Dewasa awal yang berpacaran diharapkan mampu mengelola komitmen dalam menjalani hubungan romantis (berpacaran) sebagai suatu hal yang penting untuk memelihara dan mempertahankan usia hubungan yang sedang dijalani.
- b. Dewasa awal yang berpacaran diharapkan mampu mengelola kecemburuan dalam menjalani hubungan romantis (berpacaran) sebagai suatu hal yang penting untuk mengembangkan hubungan yang dijalannya agar menjadi hubungan yang sehat dan positif.
- c. Dewasa awal yang berpacaran dan akan melaksanakan salah satu tugas perkembangan untuk mempersiapkan pernikahan diharapkan mampu memperhatikan aspek aspek psikologis dan juga finansial dalam mempersiapkan pernikahan, serta faktor faktor lainnya seperti mengelola komitmen dalam menjalani hubungan untuk mempersiapkan pernikahan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai kesiapan menikah dengan sampel yang lebih luas, tidak hanya dewasa awal yang berpacaran, tetapi juga dewasa awal secara umum sehingga

dapat dilakukan perbandingan antar karakteristik sampel untuk memperkaya hasil penelitian.

- b. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai kesiapan menikah dengan variabel prediktor lain sehingga dapat diketahui secara lebih luas prediktor prediktor yang dapat memengaruhi kesiapan menikah.
- c. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengumpulkan data dengan beberapa teknik tambahan seperti wawancara untuk melengkapi data yang didapatkan dari pengisian kuesioner, sehingga diharapkan akan menghasilkan analisis data yang lebih mendalam.