BAB V
SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

Pada bab ini dipaparkan mengenai simpulan dari hasil penelitian beserta implikasi dan rekomendasi bagi mahasiswa UPI penerima Bidikmisi dan peneliti selanjutnya.

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai kontribusi *self-compassion* dalam memediasi pengaruh *fear of failure* terhadap *self-handicapping* pada mahasiswa UPI penerima Bidikmisi, dapat disimpulkan bahwa *self-compassion* memediasi secara signifikan dengan kategori *partial mediation*.

Selain hasil penelitian yang didapatkan melalui pengujian hipotesis, terdapat temuan bahwa tidak terdapat perbedaan tingkat *fear of failure* ditinjau dari jenis kelamin dan urutan kelahiran, namun terdapat perbedaan yang signifikan antar fakultas. Selain itu, ditemukan pula bahwa tidak terdapat perbedaan tingkat *self-handicapping* dan *self-compassion* antar jenis kelamin.

B. Implikasi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi keilmuan yang mengkaji potensi dan antisipasi dialaminya *fear of failure*, penurunan *self-compassion* dan terjadinya *self-handicapping* pada mahasiswa. Tiga konstruk tersebut perlu dikelola dengan baik agar mahasiswa dapat secara optimal melakukan performa dalam bidang akademik.

C. Rekomendasi

1. Bagi Mahasiswa UPI Penerima Bidikmisi

Mahasiswa UPI penerima Bidikmisi perlu memiliki kemampuan mengelola performa akademik dengan mengantisipasi adanya perasaan takut gagal khususnya untuk lulus tepat waktu. Upaya-upaya yang positif perlu dilakukan sehingga meminimalisasi munculnya *self-handicapping* seperti misalnya *cognitive behavioral coaching* (Kearns, Forbes, & Gardiner, 2007) dengan tenaga professional seperti psikolog.

Intan Salindri Galiesta, 2017
PENGARUH FEAR OF FAILURE TERHADAP SELF-HANDICAPPING YANG DIMEDIASI SELF-COMPASSION PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA PENERIMA BIDIKMISI
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian psikometri terhadap alat ukur yang digunakan khususnya *Self-Handicapping Scale* (SHS) yang masih jarang digunakan di Indonesia.
b. Perlu adanya penelitian lebih lanjut untuk mengkaji penyebab adanya perbedaan *fear of failure* antar fakultas.
c. Penelitian dengan subjek yang berbeda perlu dilakukan untuk menambah kajian penelitian.