

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada 53 orang remaja laki-laki berusia 12-23 tahun mantan pengguna narkoba yang sedang menjalankan rehabilitasi di Balai Besar Rehabilitasi Badan narkotika Nasional Lido, dengan metode korelasional diperoleh informasi bahwa penerimaan orangtua pada responden cenderung tinggi, sedangkan kualitas persahabatan responden cenderung rendah. Hal tersebut didukung oleh data yang menunjukkan bahwa sebagian besar responden menggunakan narkoba dengan alasan coba-coba dan ajakan teman, dan mau menjalankan rehabilitasi karena anjuran orangtua dan keluarga.

Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa penerimaan orang tua tidak berhubungan dengan kesejahteraan subjektif, sedangkan kualitas persahabatan menunjukkan adanya hubungan dengan kesejahteraan subjektif. Hal tersebut dapat disebabkan karena usia responden yang masih remaja dimana pengaruh lingkungan pertemanan semakin besar pada usia tersebut. Selain itu, penerimaan orang tua membutuhkan variabel intervening dalam pengaruhnya terhadap kesejahteraan subjektif. Walaupun kualitas persahabatan menunjukkan adanya korelasi yang signifikan, namun nilainya masih tergolong rendah. Hal ini berarti masih banyak faktor lain yang lebih dominan yang berhubungan dengan kesejahteraan subjektif dibandingkan dengan kualitas persahabatan pada responden.

B. SARAN DAN REKOMENDASI

1. Bagi Remaja

- a. Bagi remaja mantan pengguna narkoba yang sedang menjalankan rehabilitasi diharapkan untuk tetap terus optimis dalam menjalankan program rehabilitasi dan yakin bahwa diri mereka akan pulih, serta menjauhi lingkungan yang menyebabkan mereka menggunakan narkoba. Selain itu remaja mantan pengguna narkoba juga diharapkan untuk mampu meningkatkan kualitas

persahabatan mereka agar tidak mudah kembali menyalahgunakan narkoba.

- b. Bagi remaja pada umumnya diharapkan untuk tetap mendengarkan nasehat dan bimbingan dari orang tua demi masa depan mereka serta menjauhi lingkungan pergaulan pengguna narkoba, dan mulai menjalin dan meningkatkan hubungan persahabatan yang lebih positif dan berkualitas.

2. Bagi Orang Tua Remaja

- a. Bagi orang tua remaja pengguna narkoba diharapkan untuk mampu menerima kondisi anak mereka dan tidak berputus asa dalam membimbing anak-anak mereka. Remaja adalah masa yang penuh tekanan dan stress serta memiliki dorongan untuk mencoba-coba yang besar. Oleh karena itu, penerimaan, dukungan, serta arahan dari orang tua sangat dibutuhkan untuk memulihkan kondisi mereka.
- b. Bagi orang tua remaja secara umum diharapkan mampu mengekspresikan penerimaan dalam bentuk kasih sayang dan kehangatan, serta mengarahkan dan membimbing remaja tanpa mengekang kemandiriannya. Remaja adalah periode peralihan antara masa anak-anak dengan masa dewasa. Semakin bertambah usia remaja maka interaksi mereka dengan orang tua mereka akan semakin berkurang, namun bukan berarti orang tua lepas tangan terhadap kondisi dan perkembangan remaja. Remaja tetap membutuhkan dukungan dan arahan agar tidak tersesat dalam perjalanannya menuju masa dewasa.

3. Bagi Lembaga Rehabilitasi Narkoba

- a. Bagi lembaga rehabilitasi narkoba secara umum diharapkan dapat mampu menciptakan lingkungan yang positif sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan subjektif residen dan menurunkan tingkat stress mereka sehingga dapat meningkatkan efektivitas program yang dijalankan. Selain itu lembaga rehabilitasi diharapkan mampu menjadi mediator bagi orang tua dan residen agar orang tua residen dapat memberikan penerimaan dan dukungan yang dibutuhkan bagi mereka, serta mempersiapkan residen untuk kembali ke masyarakat.
- b. Bagi Balai Besar Rehabilitasi Badan Narkotika Nasional Lido, diharapkan mampu memotivasi residen agar dapat mengikuti dan

menyelesaikan program dengan baik dan menciptakan program yang dapat meningkatkan kesejahteraan subjektif.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan hasil penelitian ini dengan menggali variabel lain yang lebih mempengaruhi kesejahteraan subjektif. Peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode kualitatif atau campuran untuk menggali variabel lain dan mendapatkan data yang lebih mendalam.

