

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Dapat disimpulkan hasil penelitian siswa kelas VIII di SMPN 1 LEMBANG, menyatakan bahwa terdapat pengaruh model pembelajaran inkuiri terkait gerak terhadap kemampuan *critical thinking* dalam pembelajaran penjas. Dimana nilai rata-rata tes *critical thinking* yang diberi perlakuan dibandingkan dengan nilai rata-rata kemampuan *critical thinking* yang tidak diberi perlakuan model pembelajaran penjas .

Berdasarkan hipotesis yang diajukan, hipotesis dapat diterima. Hasil tersebut didapat dari penghitungan statistik, diperoleh dari perhitungan uji-t yang mana menghasilkan perolehan yang signifikan antara kelompok yang diberi perlakuan dengan kelompok yang tidak diberi perlakuan. Maka model pembelajaran inquiry dapat kemampuan *critical thinking*

B. Rekomendasi

1. Guru PJOK

Model pembelajaran inkuiri dapat dijadikan salahsatu upaya dalam meningkatkan kemampuan *critical thinking* siswa dalam pembelajaran penjas sehingga proses pembelajaran penjas di sekolah berjalan dengan lancar

2. Peneliti Selanjutnya

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan serta dapat dikembangkan lagi lebih lanjut dengan subyek yang lain. Semoga skripsi ini dapat dijadikan acuan dalam memberikan materi, wawasan atau ilmu dalam pembelajaran, khususnya pada pembelajaran penjas di sekolah.