

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Pengetahuan Gizi	6
1. Pendidikan Formal.....	7
2. Pendidikan Non Formal.....	13
B. Gizi Remaja	15
1. Pemenuhan Kebutuhan Gizi Remaja.....	16
2. Permasalahan Gizi Remaja	17
C. Perilaku Makan Remaja.....	19
1. Aspek-Aspek Perilaku Makan	20
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan	21
D. Penelitian Terdahulu yang Relevan	22
E. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain dan Metode Penelitian	25
B. Partisipan	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
1. Populasi	26
2. Sampel	27
D. Instrumen Penelitian	28
1. Data Antropometri	28
2. Tes Pengetahuan Gizi	29
a. Uji Validitas	30
3. Wawancara <i>Food Recall</i>	30
E. Prosedur Penelitian	31

1. Tahap Persiapan.....	31
2. Tahap Pelaksanaan.....	32
3. Tahap Pembuatan Laporan	32
F. Analisis Data.....	32
1. Analisis Deskriptif.....	32
2. Analisis Statistik Inferensial	36
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Temuan	38
1. Karakteristik Responden	38
2. Status Gizi.....	39
3. Pengetahuan Gizi	41
4. Perilaku Makan	42
B. Pengolahan dan Analisis Data	45
1. Hasil Analisis Deskriptif	46
a. Pengetahuan Gizi	46
b. Perilaku Makan	47
2. Hasil Analisis Statistik Inferensial	55
C. Pembahasan	56
1. Pengetahuan Gizi	56
2. Perilaku Makan	57
3. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan pada Siswa di SMAN 8 Tasikmalaya	58
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI.....	61
A. Simpulan	61
B. Implikasi	61
C. Rekomendasi	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Rata-rata bagi usia 16-18 tahun per hari	17
Tabel 3.1 Data Partisipan Penelitian	26
Tabel 3.2 Jumlah Populasi Penelitian	27
Tabel 3.3 Jumlah Sampel Penelitian	27
Tabel 3.4 Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban	29
Tabel 4.1 Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 4.2 Maksimal, Minimal, Rata-rata dan Standar Deviasi Usia Responden	38
Tabel 4.3 Maksimal, Minimal, Rata-rata dan Standar Deviasi Berat Badan Responden	39
Tabel 4.4 Maksimal, Minimal, Rata-rata dan Standar Deviasi Tinggi Badan Responden	39
Tabel 4.5 Sebaran Status Gizi Responden IMT menurut Usia (IMT/U).....	40
Tabel 4.6 Sebaran Status Gizi Responden	40
Tabel 4.7 Persentase Sumber Pengetahuan Gizi Responden	42
Tabel 4.8 Maksimal, Minimal, Rata-Rata dan Standar Deviasi Konsumsi Pangan Responden	42
Tabel 4.9 Persentase Jajanan yang dikonsumsi Responden di Sekolah	43
Tabel 4.10 Persentase Jajanan yang dikonsumsi Responden di Sekolah	44
Tabel 4.11 Persentase Jajanan yang dikonsumsi Responden di Sekolah.....	44
Tabel 4.12 Sebaran Tingkat Pengetahuan Gizi Responden	46
Tabel 4.13 Sebaran Rata-Rata Konsumsi Zat Gizi Responden	48
Tabel 4.14 Sebaran Tingkat Rata-Rata Kecukupan Zat Gizi Responden	49
Tabel 4.15 Sebaran Tingkat Pemenuhan Energi Responden dalam Sehari	51
Tabel 4.16 Sebaran Tingkat Pemenuhan Protein Responden dalam Sehari	51
Tabel 4.17 Sebaran Tingkat Pemenuhan Lemak Responden dalam Sehari.....	52
Tabel 4.18 Sebaran Tingkat Pemenuhan Karbohidrat Responden dalam Sehari.....	53
Tabel 4.19 Sebaran Tingkat Pemenuhan Serat Responden dalam Sehari.....	53
Tabel 4.20 Sebaran Tingkat Pemenuhan Kalsium Responden dalam Sehari	54
Tabel 4.21 Koefisien Korelasi antara Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan Responden	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Persentase Status Gizi Responden	41
Gambar 4.2 Diagram Tingkat Pengetahuan Gizi Responden	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Administrasi.....	67
Lampiran 2. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	77
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	79
Lampiran 4. Data Penelitian	88
Lampiran 5. Hasil Analisis Data Penelitian	90
Lampiran 6. Hasil Uji Statistik Inferensial	97
Lampiran 7. Dokumentasi	98
Lampiran 8. Riwayat Hidup.....	99