

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat teoritis.....	8
2. Manfaat praktis.....	8
E. Struktur Organisasi Penulisan Skripsi.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Insomnia.....	11
1. Pengertian Insomnia.....	11
2. Jenis-jenis Insomnia.....	12
3. Gejala-gejala Insomnia.....	13
4. Faktor-faktor Penyebab Insomnia.....	14

5. Insomnia pada Lansia.....	16
B. Kesepian.....	17
1. Pengertian Kesepian.....	17
2. Jenis-jenis Kesepian.....	17
3. Faktor-faktor Penyebab Kesepian.....	18
4. Kesepian pada Lansia.....	21
C. Kualitas Hidup.....	23
1. Pengertian Kualitas Hidup.....	23
2. Domain dari Kualitas Hidup.....	24
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	33
4. Kualitas Hidup pada Lansia.....	34
D. Lansia.....	35
1. Pengertian Lansia.....	35
2. Fisik Lansia.....	35
3. Kognitif pada Lansia.....	36
4. Sosioemosi pada Lansia.....	36
E. Kerangka Pemikiran.....	38
F. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	42
1. Variabel Penelitian.....	42
2. Definisi Operasional.....	43
D. Teknik Pengambilan Data.....	44
E. Instrumen Penelitian.....	44

1. Spesifikasi Instrumen.....	44
2. Pengisian Instrumen Penelitian.....	48
3. Penyekoran Instrumen Penelitian.....	49
4. Pengembangan Instrumen Penelitian.....	50
F. Kategorisasi Skala.....	51
G. Prosedur Penelitian.....	54
H. Analisis Data.....	55
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Gambaran Demografis Responden.....	57
1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	57
2. Karakteristik Responden Penelitian.....	57
B. Deskripsi Data Responden Berdasarkan Tingkat Insomnia.....	58
C. Deskripsi Data Responden Berdasarkan Tingkat Kesepian.....	59
D. Deskripsi Data Responden Berdasarkan Kualitas Hidup.....	60
E. Hasil Uji Korelasi dan Pembahasan.....	64
F. Keterbatasan Penelitian.....	81
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Tabel Instrumen Kualitas Hidup.....	46
Tabel 3.2	Tabel Pilihan Jawaban WHOQOL-BREF.....	48
Tabel 3.3	Tabel Uji Normalitas.....	51
Tabel 3.4	Tabel Kategori Insomnia.....	52
Tabel 3.5	Tabel Kategori Kesepian.....	52
Tabel 3.6	Tabel Kategori Domain Kesehatan Fisik.....	53
Tabel 3.7	Tabel Kategori Domain Psikologis.....	53
Tabel 3.8	Tabel Kategori Domain Hubungan Sosial.....	54
Tabel 3.9	Tabel Kategori Domain Lingkungan.....	54
Tabel 4.1	Tabel Karakteristik Responden.....	57
Tabel 4.2	Tabel Tingkat Insomnia pada Lansia di Panti Sosial Kota Bandung.....	58
Tabel 4.3	Tabel Tingkat Kesepian pada Lansia di Panti Sosial Kota Bandung.....	59
Tabel 4.4	Tabel Tingkat Domain Kesehatan Fisik pada Lansia di Panti Sosial Kota Bandung.....	61
Tabel 4.5	Tabel Tingkat Domain Psikologis pada Lansia di Panti Sosial Kota Bandung.....	62
Tabel 4.6	Tabel Tingkat Domain Hubungan Sosial	

	pada Lansia di Panti Sosial Kota Bandung.....	63
Tabel 4.7	Tabel Tingkat Domain Lingkungan pada Lansia di Panti Sosial Kota Bandung.....	64
Tabel 4.8	Tabel Hubungan Insomnia dengan Domain Kesehatan Fisik.....	65
Tabel 4.9	Tabel Hubungan Insomnia dengan Domain Psikologis.....	66
Tabel 4.10	Tabel Hubungan Insomnia dengan Domain Hubungan Sosial.....	67
Tabel 4.11	Tabel Hubungan Insomnia dengan Domain Lingkungan.....	68
Tabel 4.12	Tabel Hubungan Kesepian dengan Domain Kesehatan Fisik.....	70
Tabel 4.13	Tabel Hubungan Kesepian dengan Domain Psikologis.....	71
Tabel 4.14	Tabel Hubungan Kesepian dengan Domain Hubungan Sosial.....	72
Tabel 4.15	Tabel Hubungan Kesepian dengan Domain Lingkungan.....	74
Tabel 4.16	Tabel Hubungan Insomnia dan Kesepian dengan Domain Kesehatan Fisik pada Lansia di Panti Sosial Kota Bandung.....	75
Tabel 4.17	Tabel Hubungan Insomnia dan Kesepian dengan Domain Psikologis pada Lansia di	

	Panti Sosial Kota Bandung.....	77
Tabel 4.18	Tabel Hubungan Insomnia dan Kesepian dengan Domain Hubungan Sosial pada Lansia di Panti Sosial Kota Bandung.....	78
Tabel 4.19	Tabel Hubungan Insomnia dan Kesepian dengan Domain Lingkungan pada Lansia di Panti Sosial Kota Bandung.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Bagan Kerangka Berpikir.....	38
Gambar 3.1	Bagan Desain Penelitian.....	40
Gambar 3.2	Penyekoran WHOQOL BREF.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Contoh Kuisisioner Penelitian.....	93
Lampiran Data Responden Penelitian.....	97
Lampiran Hasil Perhitungan Data.....	100